

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gdańsku , Forma prawna: stowarzyszenie , KRS: 0000081242 , Kod pocztowy: 80-297 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Jagiellońska , Numer posesji: 11 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: www.psoni.gda.pl , Adres e-mail: biuro@psoni.gda.pl , Numer telefonu: 501311427 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Cwojdzńska Adres e-mail: joanna.cwojdzinska@psoni.gda.pl Telefon: 501311427

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Akcja ! Wiesz co jesz.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	02.09.2019	Data zakończenia	29.11.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie ma charakter akcji zintensyfikowanych i skoordynowanych działań mających na celu opracowanie 30 planów żywieniowych dla osób z niepełnosprawnościami (15 osób z niedożywieniem i 15 osób z otyłością), które po zakończeniu projektu będą kontynuowane dzięki stałej współpracy z pielęgniarką SONI odpowiedzialną za indywidualne wspieranie osób z niepełnosprawnościami w realizacji programów związanych bezpośrednio lub pośrednio ze zwiększeniem ich aktywności społecznej.

W stworzeniu każdego planu udział bierze dietetyk kliniczny, lekarz gastrolog oraz pielęgniarka. Ten zespół ma wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, ich praca jest wysoko ceniona przez rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnościami. Szczególną zaletą pracy tego zespołu jest kompleksowość i integralność działań przy tworzeniu i monitorowaniu realizacji planów żywieniowych.

Każdy uczestnik akcji skorzysta z 1.5 godzinnej konsultacji dietetyka klinicznego oraz 45 minutowej konsultacji z lekarzem gastrologiem. W konsultacjach uczestniczyć będzie pielęgniarka odpowiedzialna za dalsze monitorowanie realizacji planów po zakończeniu Akcji. Na podstawie badania oraz wywiadu zespół przygotowuje plan żywieniowy uwzględniający indywidualne preferencje żywieniowe uczestników.

Według badań Głównego Urzędu Statystycznego ponad 28% wśród osób niepełnosprawnych przebywa na diecie lub stosuje specjalny sposób żywienia. Jest to znacznie więcej w porównaniu z osobami sprawnymi przebywającymi na diecie, których jest zaledwie 10%. W grupie osób niepełnosprawnych na zmianę sposobu żywienia zdecydowało się 23% osób, natomiast w grupie osób sprawnych decyzję taką podjęło prawie 13% ankietowanych. Najczęstszym powodem, dla którego osoby niepełnosprawne decydowały się na zastosowanie diety była choroba lub dolegliwości zdrowotne – powód ten dominował wśród 71% osób niepełnosprawnych. U 14% powodem była nadwaga, 12% zdecydowało się zmienić styl życia na zdrowszy, natomiast zaledwie 3% pragnęła utrzymać wagę ciała. Prawidłowa dieta, przestrzeganie zdrowych zasad odżywiania ma ogromne znaczenie w życiu osób z niepełnosprawnościami i wpływa na ich terapię.

W przypadku osób z niepełnosprawnością ruchową, porażeniami mięśni i mniejszą zdolnością przemieszczania się, nieprawidłowe żywienie oznacza nadwagę lub otyłość przybierającą nieraz znaczne wartości. Wpływa ona znacząco na jakość życia osób z niepełnosprawnością ruchową i powodują skutki negatywne, które dotyczą nas wszystkich niezależnie od poziomu sprawności. Musimy pamiętać, że nadmiar masy ciała przede wszystkim powoduje spadek poziomu sprawności co może stanowić jedną z przeszkód w uzyskaniu samodzielności w czynnościach samoobsługowych. Nieprawidłowa dieta, która doprowadziła do nadwagi czy otyłości, bardzo często wpływa także na zachwianie gospodarki lipidowej, a tym samym na zbyt wysoki poziom cholesterolu i trójglicerydów. Zbyt wysokim wskazaniem wagi często towarzyszy także nadciśnienie tętnicze czy upośledzona tolerancja glukozy.

Każdy człowiek nie wyłączając osób z niepełnosprawnością ruchową musi pamiętać, że ilość i rodzaj pożywienia jaki dostarczamy naszemu organizmowi musi być dostosowana do indywidualnych predyspozycji, stylu życia oraz ogólnej kondycji fizycznej. Jednym z najczęściej powtarzanych błędów jest dostarczanie zbyt małej lub zbyt dużej ilości pokarmów co powoduje w konsekwencji nadmiar jednych a niedobór drugich składników odżywczych. W zależności od wieku, płci, aktywności fizycznej każdy organizm wykazuje określone zapotrzebowanie na pokarmy o określonej wartości energetycznej. W przypadku osób niepełnosprawnych poruszających się na wózku inwalidzkim zapotrzebowanie energetyczne jest zdecydowanie niższe niż przewidują to normy żywieniowe. Pamiętać musimy oczywiście o zachowaniu prawidłowych proporcji pomiędzy produktami żywności z poszczególnych grup, co obrazuje tzw. piramida żywieniowa. Aby wdrożyć programy żywienia osób z niepełnosprawnościami do codziennego stosowania, należy od samego początku zapewnić uczestnikom projektu wsparcie oraz stały kontakt z koordynatorem/pielęgniarką w celu monitorowania programu żywieniowego i ewentualnego jego modyfikowania. Szczególną uwagą otoczone będą osoby dla których problemy żywieniowe wynikają z procesu chorobowego np. zespół Pradera-Williego, zespół jelita wrażliwego, choroby autoimmunologiczne, zespoły genetyczne, cukrzyca. W odróżnieniu od terapii farmakologicznej stosowanej w tych chorobach prawidłowo ustalona dieta nie daje żadnych efektów ubocznych. Gdy dietę układa kompetentna osoba to jest to dieta pełnowartościowa i skutkuje korzystnymi efektami zdrowotnymi. U cukrzyków bardzo ładnie reguluje się gospodarka glukozy i insuliny. Spadają trójglicerydy, często też spada cholesterol, zmniejsza się stan zapalny i przy okazji też redukuje się nadmierna masa ciała. Jeśli zaś chodzi o efekty autoimmunologiczne to jest to: zmniejszenie dolegliwości bólowych, opuchlizny i stanu zapalnego stawów; zmniejszenie sżtywności porannej, zmniejszenie bądź kompletne wyeliminowanie dolegliwości bólowych.

W latach 2014-2016 Stowarzyszenie nasze realizowało projekt dotyczący kompleksowej rehabilitacji osób niesamodzielnych dofinansowany ze środków mechanizmu norweskiego. W ramach tego projektu uczestnicy objęci byli wsparciem dietetyka, który zaangażowany był w tworzenie i monitorowanie indywidualnych programów żywieniowych. Indywidualne programy tworzone były z udziałem lekarza, który wypowiadał się w sprawie uwarunkowań zdrowotnych w przypadku gdy dieta związana była z rozpoznaną chorobą. Programy żywieniowe pozwoliły również przesunąć w czasie moment rozpoczęcia żywienia dojelitowego (PEGG) w przypadku osób znacznie niesamodzielnych oraz osób ze specyficznymi zaburzeniami żywienia. Efekty dwuletniego realizowania tego zadania były bardzo dobrze ocenione przez uczestników i ich opiekunów. Obecnie identyfikujemy rosnące zainteresowanie „leczeniem przez dietę” i do naszego Stowarzyszenia zgłasza się co raz więcej osób. Rośnie świadomość opiekunów o znaczeniu racjonalnego żywienia osób z

niepełnosprawnościami, a uzyskane do tej pory efekty są mocną zachętą dla nowych uczestników projektu. Projekt rozpocznie się od rekrutacji prowadzonej w formie ogłoszenia na stronie internetowej, na FB PSONI oraz w placówkach PSONI. Osoby zainteresowane skorzystaniem ze wsparcia będą umawiane na indywidualną konsultację z dietetykiem. Podczas tego pierwszego spotkania zostanie podjęta decyzja o konieczności lub braku konieczności przeprowadzenia konsultacji z lekarzem gastrologiem.

Nad realizacją indywidualnych programów żywieniowych w placówkach PSONI (dotyczy osób, które uczęszczają do prowadzonych przez PSONI placówek wsparcia) czuwać będzie pielęgniarka, która od 2014 roku brała udział w projekcie dotyczącym zdrowego żywienia. W niniejszym projekcie, we współpracy z dietetykiem, odpowiedzialna będzie za codzienny nadzór nad realizacją jadłospisów w placówkach, w których uczestnicy korzystają z cateringu. Pielęgniarka utrzymywać będzie bieżące kontakty z osobami z niepełnosprawnościami i/lub ich rodzinami w celu wzmocnienia ich we wdrażaniu planów żywieniowych oraz motywowania do rzetelnego realizowania planów.

Miejsce realizacji

Gdańsk ulica Jagiellońska 11

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
opracowanie 30 indywidualnych programów żywieniowych dla osób z niepełnosprawnościami oraz monitorowanie ich. W wyniku indywidualnych konsultacji z dietetykiem i/lub lekarzem gastroenterologiem, po zapoznaniu się z uwarunkowaniami zdrowotnymi beneficjentów, każdy uczestnik otrzyma indywidualny program żywieniowy. Program żywieniowy musi być dostosowany do preferencji żywieniowych uczestnika i uwzględniać jego preferencje smakowe. Rezultaty planowane są indywidualnie i mogą to być: obniżenie wagi, wzrost wagi, ustąpienie bolesności układu trawienia, poprawa kondycji fizycznej, poprawa nastroju, ustąpienie alergii itp.	30 programów żywieniowych	opracowane programy

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie prowadzi nieodpłatną działalność pożytku publicznego w zakresie:

- 58.11.Z Wydawanie książek
- 58.12.Z Wydawanie wykazów oraz list (np. adresowych, telefonicznych)
- 58.14.Z Wydawanie czasopism i pozostałych periodyków
- 58.19.Z Pozostała działalność wydawnicza
- 70.21.Z Stosunki międzyludzkie (public relations) i komunikacja
- 72.19.Z Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie pozostałych nauk przyrodniczych i technicznych
- 72.20.Z Badania naukowe i prace rozwojowe w dziedzinie nauk społecznych i humanistycznych
- 78.10.Z Działalność związana z wyszukiwaniem miejsc pracy i pozyskiwaniem pracowników
- 78.20.Z Działalność agencji pracy tymczasowej
- 78.30.Z Pozostała działalność związana z udostępnianiem pracowników
- 79.12.Z Działalność organizatorów turystyki
- 82.30.Z Działalność związana z organizacją targów, wystaw i kongresów
- 85.10.Z Wychowanie przedszkolne
- 85.20.Z Szkoły podstawowe
- 85.31.A Gimnazja
- 85.32.C Szkoły specjalne przysposabiające do pracy
- 85.42.A Zakłady kształcenia nauczycieli i kolegia pracowników służb społecznych
- 85.51.Z Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych
- 85.52.Z Pozaszkolne formy edukacji artystycznej
- 85.59.B Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane
- 85.60.Z Działalność wspomagająca edukację
- 86.10.Z Działalność szpitali
- 86.90.A Działalność fizjoterapeutyczna
- 86.90.E Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana
- 87.10.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem zapewniająca opiekę pielęgniarską
- 87.20.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- 87.30.Z Pomoc społeczna z zakwaterowaniem dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych
- 87.90.Z Pozostała pomoc społeczna z zakwaterowaniem
- 88.10.Z Pomoc społeczna bez zakwaterowania dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych
- 88.91.Z Opieka dzienna nad dziećmi
- 88.99.Z Pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana
- 90.04.Z Działalność obiektów kulturalnych
- 91.01.A Działalność bibliotek
- 90.01.Z - Działalność związana z wystawianiem przedstawień artystycznych,
- 93.19.Z Pozostała działalność związana ze sportem
- 94.11.Z Działalność organizacji komercyjnych i pracodawców
- 94.99.Z Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana
- 49.39.Z Pozostały transport lądowy pasażerski, gdzie indziej niesklasyfikowany.

Od 1992 roku prowadzimy placówki stałe wspierające osoby z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową oraz ich rodziny: Ośrodek Wczesnej Interwencji i Wspomagania Rozwoju (ok. 300 osób rocznie), Zespół Niepublicznych Placówek Oświatowych (dla ok. 120 osób rocznie), Warsztat Terapii Zajęciowej dla 55 osób, Środowiskowy Dom Samopomocy dla 38 osób, Zespół Mieszkań Społecznych dla 24 osób, Biuro Integracji Zawodowej dla ok. 120 osób rocznie, Europejskie Centrum Edukacji Kulturalnej ECEKON ok. 130 osób rocznie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- 2014-2016 realizacja programu wsparcia dietetycznego w ramach programu - kompleksowe wsparcie osób z niepełnosprawnością realizowane w oparciu o ideę Polskiej Szkoły Rehabilitacji;
- praca ciągła - nadzór pielęgniarki SONI nad realizacją planów żywieniowych opracowanych w ramach programu j.w
- praca ciągła - konsultacje lekarza gastrologa dla uczniów OREW (realizacja do 2018 roku)

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Dietetyk - absolwentka kierunku dietetyka na Akademii Medycznej w Gdańsku obecnie pracuje jako dietetyk medyczny w Podmiocie Medycznym Copernicus. Większą część pracy zajmuje praca z pacjentami z pediatrii, gastroenterologii dziecięcej oraz poradni żywieniowej dla dzieci i dorosłych (żywieni do oraz pozajelitowo). Jej praca obejmuje również konsultowanie pacjentów dorosłych w tym onkologicznych, chirurgicznych, internistycznych i neurologicznych. Kontakt z młodymi pacjentami i ich rodzicami ma także współpracując przy programie 6 - 10 - 14 dla Zdrowia, zajmującym się

dziećmi i nastolatkami z nadwagą i otyłością.

Lekarz gastrolog – Prof. dr hab. med. Zbigniew Bohdan - Katedra i Klinika Pediatrii Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci UM, Gdańsk. Pediater, od 38 lat nauczyciel akademicki ,wykładowca, docent w Uniwersytecie Medycznym w Gdańsku, od kilkunastu lat związany z ruchem opieki paliatywnej dziecięcej, lekarz Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza w Gdańsku.

Pielęgniarka – pracownik PSONI posiadający wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwa

Obsługa księgową zadania - pracownik działu księgowości PSONI – księgową z wyższym wykształceniem kierunkowym - wkład osobowy

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dietetyka klinicznego	4500,0		
2.	wynagrodzenie lekarza gastrologa	2250,0		
3.	wynagrodzenie pielęgniarki (plus koordynacja)	2950,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9700,0	9600,0	100,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.