

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych Rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie dla Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyródnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park On , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000796459 , Kod pocztowy: 80-330 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Cystersów , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 5 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: parkon.pomorze.pl , Adres e-mail: parkonoliwa@gmail.com , Numer telefonu: 799062636 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Urszula Wyrwińska Adres e-mail: parkonoliwa@gmail.com Telefon: 501048148

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Codziennie aktywni.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	12.11.2021	Data zakończenia	31.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie "Codziennie aktywni" zwiększa udział 8 mieszkańców Gdańska osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów (2 - osoby) w ważnych sferach życia.

Zakres zadania jest zgodny z punktem 1, 2 i 5a) rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 lutego 2008 r. w sprawie rodzajów zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych zleczanych fundacjom oraz organizacjom pozarządowym (Dz. U. z 2016 r. poz. 1945), tzn.:

"1) organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób z niepełnosprawnościami - aktywizujących społecznie te osoby;

2) organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji społecznej osób z niepełnosprawnościami, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących procesu integracji osób z niepełnosprawnościami w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększania ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami z niepełnosprawnościami, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji;

5) prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które:

a) mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych"

Celem zadania jest aktywizacja 8 osób z niepełnosprawnością oraz 2 opiekunów. Proponowane zajęcia wpłyną na

- poprawę siły mięśniowej, utrzymanie sprawności
- poprawę samooceny
- przeciwdziałanie wykluczeniu osób z orzeczoną niepełnosprawnością, co jest ważne nie tylko dla samych uczestników projektu, ale i dla społeczeństwa Gdańska.
- propagowanie aktywnej postawy wśród osób z niepełnosprawnością i w instytucjach zajmujących się tym zagadnieniem.

Zadanie obejmuje trzy komponenty:

1) 7 zajęć aktywizacji ruchowej (w formie hybrydowej z uczestnikami- na sali oraz osobami uczestniczącymi on-line za pośrednictwem programu Skype) dla 8 osób z niepełnosprawnością oraz 2 opiekunów

2) 8 zajęć arteterapii: 4 ceramicznych i 4 plastycznych dla 8 osób z niepełnosprawnością oraz 2 opiekunów.

3) Wydruk materiałów w formie kalendarza promującego aktywizację społeczną osób z niepełnosprawnością oraz taką działalność instytucji Miasta Gdańska, w tym Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Nakład 100 sztuk. Uzasadnienie nakładu - w stowarzyszeniu działa ponad 60 osób, współpracujemy z różnymi lekarzami i rehabilitantami, przekazanie do ich gabinetów kalendarzy, które wskażą, gdzie i w jaki sposób osoby z rozpoznaniem degeneracyjnej choroby mózgu mogą się nawzajem wspierać, korzystać z wszechstronnej i bezpłatnej pomocy wydaje się nam niezwykle ważne. Nasze 2 letnie doświadczenie wskazuje, że jest to cenione i kompetentne wsparcie. W Gdańsku choruje na chorobę Parkinsona ok 1500 osób wg dokumentu opracowanego przez Uczelnię Łazarskich w 2017 r.

GRUPA DOCELOWA

* 8 mieszkańców Gdańska z orzeczeniem o niepełnosprawności zwłaszcza dotkniętych

postępującymi schorzeniami neurologicznymi np. chorobą Parkinsona oraz inni chorzy z orzeczeniem o niepełnosprawności.

*Opiekunowie osób z chorobą Parkinsona (min 2 osoby) i innymi neurodegeneracyjnymi chorobami mózgu, którzy są zagrożeni wykluczeniem społecznym ze względu na pochłaniającą dużą ilość czasu i energii opiekę oraz często występującą w tym środowisku depresję czy stan wypalenia.

* pośredni odbiorcy zadania- mieszkańcy miasta Gdańska, lekarze, fizjoterapeuci, którym zostanie przekazany kalendarz

OPIS ZADANIA

Zadanie polega na wsparciu siły mięśniowej a poprzez to motoryki dużej i motoryki małej realizowane poprzez zajęcia gimnastyki z fizjoterapeutą i warsztaty z artystkami.

Zajęcia aktywizacji ruchowej dostosowane są do potrzeb i możliwości osób z niepełnosprawnością, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób z chorobą Parkinsona. Zajęcia prowadzone przez specjalistkę w dziedzinie pracy z osobami z chorobą Parkinsona - panią Monikę Kurs.

Ćwiczenia poprawiające koordynację ruchową, równowagę, rozluźniające napięte chorobowo mięśnie, ćw. oddechowe, ćw. przeciwdziałające przykurczom, poprawiające sylwetkę. Ćwiczenia z wykorzystaniem piłek, taśm rehabilitacyjnych zakupionych przy realizacji projektu w 2020 roku i innych rekwizytów.

Zajęcia będą odbywały się 1x w tygodniu dla 8 osób z niepełnosprawnością oraz 2 opiekunów trwające 60 minut w czwartki 13.00- 14.00 w Domu Zarazy ul Stary Rynek Oliwski 16 A, lub w siedzibie Rady Dzielnicy ul Opata Jacka Rybińskiego 10.

Glina na zajęcia ceramiczna pochodzi z Zakładów Porcelany Stołowej Lubiana. Dzięki 2 letniej już współpracy z Zarządem Zakładów Stowarzyszenie Park On otrzymuje w ramach wsparcia porcelanę 1 x w miesiącu, to cenny przykład współpracy NGO z Przedsiębiorstwem.

Zajęcia plastyczne naprzemiennie ceramika i techniki plastyczne.

Warsztaty trwające 120 minut w poniedziałki od godziny 10.00 do 12.00 oraz w jedną sobotę, prowadzone naprzemiennie przez Aleksandrę Went w jej Pracowni Ceramicznej- Wela Ont Ceramika przy ulicy Krzywoustego 1A oraz Kamilę Szelągowicz - plastyczki w siedzibie Rady Dzielnicy ul. Opata J. Rybińskiego 10. Naprzemiennosc zajęć ceramicznych i plastycznych oraz parzysta liczba zajęć wynikają z charakterystyki pracy z gliną: Jedne zajęcia poświęcane są na formowanie z gliny, a drugie - gdy minie okres potrzebny na wysuszenie i wypalenie prac - polegają na szkliwieniu prac i kolejny wypał w piecu ceramicznym. Poza funkcją terapeutyczną jest to fantastyczne wsparcie pasji twórczych i szansa na wykonanie upominków świątecznych dla osób leżących lub uczestniczących w zajęciach wyłącznie online. Mamy nadzieję, że uda się przygotować po 1 zestawie swiatecznym na rodzinę. Znaczącą częścią tej niespodzianki będzie kalendarz na 2022 rok.

Wydruk kalendarzy promujących aktywną rehabilitację oraz podnoszenie umiejętności pracy z osobami z niepełnosprawnościami, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji oraz roli instytucji Miasta Gdańska w tym procesie.

DOSTĘPNOŚĆ

Dostępność cyfrowa - Strona Stowarzyszenia uzupełniona jest o opcje ułatwienia dostępu dla osób z niepełnosprawnościami. - Osoby korzystające z dotychczasowych zajęć otrzymały wsparcie w nabyciu umiejętności korzystania z programów do zdalnej komunikacji.

Sala w Domu Zarazy przy ulicy Stary Rynek Oliwski 16A znajduje się na parterze. Do Pracowni Ceramicznej Wela Ont Ceramika przy ulicy Krzywoustego 1 prowadzi podjazd. Do siedziby Rady Dzielnicy przy ulicy Opata Jacka Rybińskiego 10 prowadzi kilka stopni, ale znajduje się tam podjazd dla wózków. W każdym budynku toalety znajdują się na tym samym poziomie co sale gdzie

prowadzone będą zajęcia.

Wszystkie powyższe lokalizacje są dobrze skomunikowane pod kątem transportu publicznego, a w ich okolicy znajdują się przejścia dla pieszych z sygnalizacją świetlną oraz dźwiękową.

INFORMACJA O CHOROBIE

Choroba Parkinsona to nie tylko postępująca, degeneracyjna choroba mózgu to choroba całego organizmu, wszystkich układów i większości narządów. Powoduje drżenie kończyn, sztywność mięśni, spowolnienie w poruszaniu się i zaburzenie odruchów postawnych, zaburzenia mowy. Stopniowo doprowadza do dużej zależności od pomocy innych ludzi. Chorzy przyjmują leki minimum 4 x na dobę, a ich działanie jest wysoce zależne od rodzaju przyjmowanych posiłków. DBS (głęboka stymulacja mózgu), dojelitowy wlew duodopy, wlewy podskórne apomorfiny to najnowsze metody leczenia późniejszych stadiów tego schorzenia, niestety i one nie sprawiają, że choroba staje się łżejsza, czy mniej stygmatyzująca. Takie interwencje są jednak konieczne i pozwalają na nieco dłuższy okres względnej samodzielności.

Instytut Zarządzania w Ochronie Zdrowia Łazarskiego opublikował koszty ekonomiczne i społeczne, jakie ponosi kraj w związku z opieką medyczną i koniecznością rezygnacji z pracy osób chorych na ch. Parkinsona. Liczba osób w woj. pomorskim (dane za rok 2016) to 5 753 osób. Koszty medyczne poniesione w 2016 r tylko w tej grupie chorych (na podstawie rozliczonych świadczeń) to 4 234 349 zł. Nasze działania mają (choć w pewnym stopniu) przeciwdziałać temu poprzez poprawę kondycji i przedłużenie okresu samodzielności. Chcemy też promować holistyczne podejście do usprawniania sfery psychicznej, fizycznej, kulturotwórczej. Chcemy poprawić widoczność grupy, aby zachęcić osoby dotknięte ch. Parkinsona do aktywnego poszukiwania pomocy w grupach zrzeszających chorych. Wiele osób ukrywa własną chorobę, jednocześnie tracąc szansę na wczesną rehabilitację. Osoby z chorobą Parkinsona i innymi neurodegeneracyjnymi chorobami mózgu są zagrożone wykluczeniem społecznym ze względu na następujące aspekty choroby:

- poważne utrudnienia w komunikacji (zaburzenia artykulacji, uboga mimika, sztywna, uboga w gesty sylwetka i/lub dyskinezy, które poza uciążliwością są powodem do unikania wychodzenia z domu czy wypowiedzania się w większym kręgu osób). Ze względu na ubogą mimikę, sztywną sylwetkę, brak ekspresji, napięcie mięśni na twarzy nadające jej surowy wyraz, osoby z chorobą Parkinsona są mylnie postrzegane jak surowe, czy mniej rozumiejące, co nie jest zgodne z rzeczywistością.
 - zaburzenia afatyczne, zaburzenia uwagi, koncentracji, zaburzenia poznawcze, zaburzenia pamięci
 - objawy utrudniające interakcję z innymi, a nawet wychodzenie z domu: drżenia, sztywność, upadki, powolność ruchu, zaburzenia równowagi aż do całkowitej utraty możliwości samodzielnego poruszania się (stadium V). Powoduje to, że osoby dotknięte schorzeniem od III/IV stadium choroby przestają uczestniczyć w życiu społecznym przy zachowanej w pełni sprawności intelektualnej, chociaż takie uczestnictwo jest dla nich wskazane.
 - depresję (dotykającą nie tylko osoby ze zwyrodnieniowymi chorobami mózgu, ale również opiekunów obciążonych wieloma obowiązkami i wielką odpowiedzialnością).
- Opiekunowie osób z ch. Parkinsona są grupą szczególnie narażoną na depresję, zespół wypalenia. Ze względu na konieczność przejęcia wielu obowiązków powinni dbać o zdrowie i kondycję, zadbać o wsparcie psychiczne dla siebie.

SPOSÓB ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW/ ZASPOKAJANIA POTRZEB GRUPY DOCELOWEJ

PROBLEM I: Niska jakość życia spowodowana ograniczeniami fizycznymi/motorycznymi i psychicznymi (wysokie napięcie mięśniowe, trudności w chodzie, napięcia natury psychicznej

związane z przeżywaniem choroby), które wpływają na sposób codziennego funkcjonowania w życiu społecznym.

ROZWIĄZANIE: Zadanie poprawia funkcjonowanie w życiu społecznym osób z niepełnosprawnością poprzez zwiększanie samodzielności ruchowej i łagodzenie napięć natury psychicznej.

Proponowane aktywności korzystnie wpływają na nastrój, równowagę, możliwość chodzenia, wzmacniają mięśnie i poprawiają precyzyjność ruchów, poprawiają szybkość reakcji i zdolności adaptacyjne mózgu, zapobiegają lub opóźniają demencję, zmniejszają poczucie samotności w przeżywaniu doświadczenia swojej choroby, poprawiają samoocenę, a co za tym idzie otwierają drogę do większej aktywności społecznej. Wszystkie te aspekty nabierają szczególnej roli w sytuacji konieczności izolacji.

Zadanie stwarza warunki dla poprawy sprawności ruchowej oraz łagodzenia napięć natury psychicznej dla opiekunów osób z niepełnosprawnością.

PROBLEM II: Poczucie izolacji i osamotnienia oraz brak odpowiednich form komunikacji z osobami o podobnych problemach - brak grupy wsparcia w najbliższym środowisku również dla opiekunów osób chorych.

ROZWIĄZANIE: Zadanie stwarza warunki do wymiany doświadczeń z osobami w podobnym położeniu. Dotyczy to zarówno osób z niepełnosprawnością jak i opiekunów. Dzięki tworzeniu grupy wsparcia zadanie przeciwdziała depresji i stanom lękowym osób z chorobą Parkinsona i ich opiekunów. Osoby z niepełnosprawnością otrzymają świąteczne upominki wykonane przez uczestników na zajęciach artystycznych.

PROBLEM III: Potrzeba holistycznego podejścia do choroby Parkinsona, uwzględniającego zarówno objawy ruchowe (drżenie, wysokie napięcie mięśniowe, sztywność, spowolnienie, problemy z utrzymaniem równowagi) jak i pozaruchowe (depresja, zaburzenia snu, zaparcia), którego brakuje w instytucjonalnej opiece zdrowotnej.

ROZWIĄZANIE: Zadanie to holistyczne podejście do problemu choroby uwzględniające łagodzenie objawów ruchowych i pozaruchowych. Obejmuje różne aspekty życia: aktywność fizyczna, procesy kulturotwórcze, zdrowie psychiczne. Wiele uczelni zaczęło kształcić terapeutów zajęciowych doceniając skuteczność takiego wsparcia.

Na zajęciach z fizjoterapeutą wykonywane są ćwiczenia poprawiające czucie własnego ciała, wzmacniające poszczególne grupy mięśniowe, poprawiające precyzyjność ruchów oraz równowagę. Zajęcia arteterapii poprawiają dobrostan psychiczny osób z niepełnosprawnością - chorobie Parkinsona bardzo często towarzyszy depresja - oraz opiekunów - również narażonych na problemy ze zdrowiem psychicznym. Zajęcia te rozwijają małą motorykę, kreatywność i zdolność rozwiązywania problemów.

HARMONOGRAM

1. Przygotowanie zadania: Spotkania przygotowawcze koordynatora projektu z osobami prowadzącymi warsztaty, wydruk i opracowanie odpowiednich dokumentów dla uczestników, przygotowanie, podpisanie umów, rekrutacja uczestników, przygotowanie materiałów.
2. Akcja promocyjna: marketing szeptany, przekazanie informacji lekarzom i fizjoterapeutom zajmującymi się osobami z niepełnosprawnością. Dodatkowo, informacje o bezpłatnych zajęciach

prowadzonych przez Stowarzyszenie we współpracy m.in. z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie będą umieszczone na kalendarzach, których przygotowanie i wydruk jest jednym z elementów zadania.

3. Zajęcia aktywizacji ruchowej- gimnastyka, prowadząca Monika Kurs 7 zajęć po 60 min - w Domu Zarazy i on-line. Pon. 13:00-14:00 8 osób z niepełnosprawnością oraz 2 opiekunów

4. Zajęcia ceramiczne i plastyczne:

4 zajęcia ceramiczne 120 min - Aleksandra Went- prowadząca - pracownia Wela Ont Ceramika przy ulicy Krzywoustego 1A. Pon. 10:00-12:00 oraz jedno spotkanie w sobotę: 10:00-12:00.

4 zajęcia plastyczne 120 min -prowadząca Kamila Szelałowicz, siedziba Rady Dzielnicy Oliwa. Pon. 10:00 - 12:00. 8 osób z niepełnosprawnością oraz 2 opiekunów

5. Przygotowanie i wydruk kalendarza promującego postawę aktywnej rehabilitacji oraz podnoszenia umiejętności pracy z osobami z niepełnosprawnościami, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji oraz roli instytucji Miasta Gdańska w tym procesie. Zakup słodyczy, przygotowanie i rozwieszenie paczek świątecznych z kalendarzami i przygotowanymi przez uczestników warsztatów pracami dla 45 rodzin przez 5 wolontariuszy

6. Monitoring i podsumowanie zadania: Przygotowanie sprawozdania oraz podsumowanie spostrzeżeń. Analiza list obecności, ankiet ewaluacyjnych, kart pracy, dokumentów pochodzących z monitoringu projektu. Rozliczenie finansowe.

KOMPLEMENTARNOŚĆ z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty. Stowarzyszenie prowadzi działania na rzecz osób z chorobami zwyrodnieniowymi mózgu i ich opiekunów w zakresie ochrony i promocji zdrowia, opieki i pomocy społecznej, zwiększenia dostępności do najlepszego leczenia oraz aktywności włączające osoby chore i opiekunów do uczestnictwa w życiu społecznym.

Jesteśmy przekonani o tym, że holistyczne podejście do rehabilitacji jest postępowaniem najbardziej właściwym. Badania nad zjawiskiem neuroplastyczności mózgu potwierdzają słuszność takiego podejścia. Mając to na względzie proponujemy gimnastykę uwzględniającą potrzeby chorych na chorobę Parkinsona, zajęcia arteterapii (w ramach tego projektu, wcześniej finansowane z innych źródeł), techniki relaksacyjne, warsztaty uważnego chodu, warsztaty dietetyczne, zajęcia Body Percusion, warsztaty aktorskie oraz spotkania grupowe z psychologiem dla osób z niepełnosprawnością i opiekunów. Organizujemy udział w wydarzeniach kulturalnych i stwarzamy okazję do działań kulturotwórczych. Podejmujemy działania, aby poprawić najbardziej newralgiczne umiejętności w sposób nietuzinkowy- mowę podczas zajęć dykcji z aktorką, narząd ruchu, koordynację, refleks podczas terapii tańcem, kreatywność, metody rozwiązywania problemów i zadań w ramach arteterapii. Zadania realizowane to uzupełnienie tej wizji poprzez pracę nad sprawnością fizyczną, działalnością kulturotwórczą i niezbędnym wsparciem w radzeniu sobie z problemami natury psychicznej.

Rehabilitacja nie ma niekorzystnych skutków ubocznych i może być prowadzona w sposób ciągły nawet w warunkach domowych. Od czasu pandemii większość zajęć prowadzimy również online. Chcielibyśmy wzbudzić wrażliwość sąsiedzką oraz zwiększyć wiedzę na temat choroby Parkinsona, ale także sprawić, aby w przypadku spotkania osoby poruszającej się inaczej, z trudem, czy takiej, której trzęsie się kończyna, reakcją nie było unikanie, a otwarta rozmowa, chęć pomocy. Bardzo często niestety osoby te mimo schludnego wyglądu traktowane są jak nietrzeźwe.

Miejsce realizacji

Dom Bramny/ Dom Zarazy - Stary Rynek Oliwski 16 A i/lub siedziba Rady Dzielnicy Oliwa - ul. Opata

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa funkcjonowania w życiu społecznym osób z niepełnosprawnością.	70% osób potwierdzi, że zajęcia poprawiły ich funkcjonowanie w życiu społecznym.	formularze uczestnictwa, zdjęcia, ankieta ewaluacyjna
Utrzymanie zdolności motorycznych. Zwiększenie samodzielności ruchowej.	70% osób potwierdzi, że zajęcia pomagają w utrzymaniu zdolności motorycznych i zakresu ruchów.	ankieta ewaluacyjna, dokumenty, zdjęcia z zajęć
Poprawa małej motoryki.	4 zajęcia ceramiczne i 4 zajęcia plastyczne 70% osób będzie uczestniczyło w zajęciach	karty pracy, zdjęcia
Włączanie osób z niepełnosprawnością oraz opiekunów w procesy kulturotwórcze.	Min 10 osób wykona prace artystyczne.	formularze uczestnictwa, zdjęcia
Wykonanie i dostarczenie z pomocą wolontariuszy upominków świątecznych na zajęciach artystycznych oraz skompletowanie paczek świątecznych uzupełnionych o "świąteczne łakocie".	przygotowanie paczek dla osób z niepełnosprawnością ok. 45 szt.	zdjęcia, faktury
Zwiększenie widoczności osób z niepełnosprawnością oraz promocja aktywizacji tych osób. Zaangażowanie 5 wolontariuszy do rozwojenia kalendarzy.	Projekt, wydruk oraz rozdanie 100 szt kalendarzy ze zdjęciami i informacjami dotyczącymi sposobów prowadzenia aktywizacji osób z niepełnosprawnością, które trafia do osób z grupy docelowej oraz gabinetów lekarskich i fizjoterapeutów	faktura, zdjęcie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie prowadzi działania na rzecz osób z chorobami zwyrodnieniowymi mózgu i ich opiekunów w zakresie ochrony i promocji zdrowia, opieki i pomocy społecznej, zwiększenia dostępności do najlepszego leczenia oraz aktywności włączające osoby chore i opiekunów do uczestnictwa w życiu społecznym. Jesteśmy przekonani o tym, że holistyczne podejście do rehabilitacji jest postępowaniem najbardziej właściwym. Badania nad zjawiskiem neuroplastyczności mózgu potwierdzają słuszność takiego podejścia. Mając to na względzie proponujemy gimnastykę uwzględniającą potrzeby chorych na chorobę Parkinsona, zajęcia arteterapii (w tym choreoterapii), techniki relaksacyjne, warsztaty dietetyczne, teatralne oraz spotkania grupowe z psychologiem dla osób chorych oraz osobno dla opiekunów, warsztaty uważnego chodu, Body Percussion.

Do tej pory zorganizowaliśmy ponad 250 bezpłatnych warsztatów. Od czasu pandemii część zajęć prowadzimy online lub hybrydowo. Współpracujemy ze specjalistami w swoich dziedzinach. Pracujemy z artystami Aleksandrą Went (ceramika), Kamilą Szelańgiewicz (plastyka), Anną Kociarz (warsztaty aktorskie), profesjonalnymi muzykami (Wieczór tanga na żywo- Milonga, Koncert "Lata 20 -te sto lat później"), Teatrem Amareya- Katarzyną Pastuszek i Natalią Chylińską, fizjoterapeutką Moniką Kurs, psychologiem, logopedą i terapeutą EEG Biodfeedback (warsztaty psychologiczne, trening Biofeedback) Zuzanną Myszką, dr Aleksandrą Śliwińską- dietetykiem, Anną Wojciechowską (Tai-chi), Katarzyną Filipowicz (Taniec z Parkinsonem), fizjoterapeutą Michałem Strzelczykiem (zajęcia Uważnego chodu), muzykami Jagodą i Piotrem Brajewskimi (Body Percussion). Organizujemy udział w wydarzeniach kulturalnych i stwarzamy okazję do działań kulturotwórczych - np. organizacja wyjazdu do Opery Nova w Bydgoszczy.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Ponad dwa lata realizowania zajęć aktywizacji ruchowej, m.in. w finansowanych przez MOPR ze środków PFRON projektach "Razem różnie!" i "Razem różnie 2".

Ponad dwa lata realizowania zajęć arteterapii, m.in. w ramach projektów "Arteterapia" dofinansowanego przez Fundację PGNiG, "Arte-Kreacja" dofinansowanego ze środków Oliwskiego Budżetu Sąsiedzkiego Olivia Business Centre.

Stowarzyszenie posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć w formie hybrydowej - na sali oraz online. Uczestnicy dotychczasowych zajęć nabyli doświadczenia z korzystania z programów do zdalnej komunikacji.

Częściowe przystosowanie strony internetowej dla osób o szczególnych potrzebach.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Zajęcia aktywizacji ruchowej:

p. MONIKA KURS - absolwentka Studium Policealnego Fizjoterapii, Od 2006 r związana zawodowo ze środowiskiem chorych na chorobę Parkinsona, co czyni ją cennym źródłem wiedzy na temat pracy z chorym o szczególnych potrzebach. Analizując możliwości konkretnej osoby, dostosowuje wzmacniając jej stan ćwiczenia i aktywności. Cieszy się ogromnym szacunkiem wśród osób, które miały szansę z nią współpracować. Poprowadzi zajęcia mające na celu uzyskanie poprawy sprawności ruchowej.

Warsztaty ceramiczne:

ALEKSANDRA WENT - artystka z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć arteterapii, fotograf, autorka wideo, instalacji, performance.

Absolwentka wydziału Rzeźby w Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku (2003 r.), studiów podyplomowych w zakresie Arteterapii w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym (2017 r.), studiów podyplomowych w zakresie Psychogerontologii - specjalista d/s seniorów, SWPS Uniwersytecie Humanistyczno Społecznym (2018 r.) oraz Kursu pedagogicznego dla wykładowców i instruktorów pozaszkolnych form oświatowych, SKK Bydgoszcz (2019 r.). Od 2002 roku tworzy duet artystyczny Karska/Went (www.karska-went.info). Artystka wizualna, autorka instalacji, serii fotograficznych, książek artystycznych, realizacji w technice wideo i filmu. Brała udział w wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce i za granicą. Prace duetu Karska/Went znajdują się w kolekcjach sztuki m. in. w Zachęcie Narodowej Galerii Sztuki, w Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskim w Warszawie czy Muzeum Sztuki Nomus w Gdańsku. Laureatka nagród i stypendiów między innymi: Stypendium Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego (2006, 2013), Stypendium Kulturalne Miasta Gdańska (2012, 2017), Stypendium Samorządu Województwa Pomorskiego dla twórców kultury (2011) Grand Prix w Konkursie Prezydenta RP na najlepszy dyplom ukończenia studiów w zakresie Sztuk Pięknych (2003). Współzałożycielka Stowarzyszenia Re:Kreacja. Sztuka i Arteterapia. gdzie z zespołem przy użyciu szeroko rozumianej sztuki i plastyki prowadzi warsztaty w celach rozwojowych, terapeutycznych, edukacyjnych. Jednym z najbardziej udanych projektów Stowarzyszenia były warsztaty "Sztuka Wolontariatu" zorganizowane dla wolontariuszy pracujących w Hospicjum im. ks. Dutkiewicza w Gdańsku. Prowadziła warsztaty z ceramiki w Muzeum Etnograficznym - Oddział Muzeum Narodowego w Gdańsku. Współpracuje ze Stowarzyszeniem Park On w Gdańsku oraz Stowarzyszeniem Chorych na Chorobę Parkinsona i Ich Rodzin w Gdyni. Na co dzień pracuje jako terapeutka zajęciowa w jednym z gdańskich domów seniora, mając pod opieką osoby z demencją i chorobą Alzheimera. W swojej indywidualnej praktyce "Wela Ont Ceramika" prowadzi warsztaty z rzeźby i ceramiki dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz warsztaty wielopokoleniowe na przykład warsztaty świąteczne dla dzieci i dorosłych zorganizowane w Oliwskim Ratuszu Kultury. Wierzy w terapeutyczną moc sztuki! www.karska-went.info
<https://www.facebook.com/Wela-Ont-Ceramika-1101965363231441>

Warsztaty plastyczne:

KAMILA SZELAĞOWICZ - artystka plastyk z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć arteterapii.

W latach 1995-1999 studiowała na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, na Wydziale Sztuk Pięknych, Ochrona Dóbr Kultury, specjalizacja: Konserwatorstwo. Do jej atutów należą duże doświadczenie w kontakcie osobistym oraz umiejętność pracy w zespole (w okresie 01.02.2007 – 31.12.2009 – praca w zawodzie w zespole dokumentującym stan zabytkowej Cytadeli Casbah w Algierze). Znajomość języka angielskiego, francuskiego i hiszpańskiego w stopniu płynnym ułatwia kontakt podczas spotkań i podróży. Zajmuje się pracami wymagającymi cierpliwości twórczej. Artystka, edukatorka i rzemieślniczka. Od lat zajmuje się malarstwem, kaligrafią, iluminacją, rękodziełem i prowadzeniem warsztatów związanych z technikami manualnymi. Czerpie inspirację m.in. z plastyki obrzędowej. Przez ostatnie pięć lat pracowała jako edukatorka w Muzeum Narodowym w Gdańsku w Oddziale Etnografii w Oliwie. Współpracuje z wieloma jednostkami kulturalnymi państwowymi i prywatnymi, szkołami, stowarzyszeniami i fundacjami na terenie województwa pomorskiego min. Sztuką Wyboru, Gdańskim Targami Książki, Inicjatywą Miasto, Instytutem Kultury Miejskiej, Galerią Gdańską, Muzeum Miasta Gdyni, Muzeum Emigracji w Gdyni,

Muzeum Kaszubskim im. Franciszka Tredera w Kartuzach. Posiada dyplomowane uprawnienia pedagogiczne dla instruktora i wykładowcy pozaszkolnych form oświatowych oraz uprawnienia do prowadzenia zajęć metodami arteterapii. Ukończyła liczne kursy i otrzymała certyfikaty m.in. ukończenia z dziedziny sztuki ludowej prowadzonej przez Twórców Ludowych (haft kaszubski, plecionkarstwo, tworzenie wieńców dożynkowych), sztuki kaligrafii średniowiecznej i iluminacji w krakowskim atelier - <http://barbarabodziony.pl/warsztaty/>
www.kami-kaa.com ,<https://www.facebook.com/pg/infokamikaa/>

Koordynator projektu:

Jolanta Rozestwińska - doświadczenie w koordynacji projektów Stowarzyszenia Park On

Projekt kalendarza:

Małgorzata Urbańska - specjalista ds. identyfikacji graficznej firmy- opracowanie projektu graficznego kalendarza autorka 99% materiałów graficznych Stowarzyszenia

Księgowość- Biuro Rachunkowe na Wyspie - Edyta Kłos, w ramach wkładu własnego

Wolontariusze - 5 osób poświęci min. 3 h na pomoc przy rozwożeniu paczek i kalendarzy(wycena pracy wolontariuszy- wkład własny 300zł).

Zasoby rzeczowe:

- taśmy do ćwiczeń zakupione w ramach projektu Razem różnie 2 dofinansowanego z przekazanych przez MOPR środków PFRON w roku 2020,
- artykuły piśmiennicze- papier do wydruków, tusz do drukarki pochodzące z zapasów stowarzyszenia wycena 20 zł
- glina przekazywana przez Zakłady Porcelany Stołowej Lubiana dla członków Stowarzyszenia na zajęcia Ceramiczne, efekt dwuletniej bardzo dobrej współpracy z Zarządem Spółki.
- wkład własny w postaci materiałów do zajęć ceramicznych

zasoby lokalowe

- użyczenie sal w ramach domu sąsiedzkiego, i uwzględniony w kosztorysie w wycenie warsztatów koszt korzystania z Pracowni Ceramicznej Wela Ont. Adresy: Dom Bramny / Dom Zarazy - Stary Rynek Oliwski 16 A, siedziba Rady Dzielnicy Oliwa - ul. Opata Rybińskiego 10, Pracownia Ceramiczna Wela Ont ul. Krzywoustego 1 A

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dla prowadzącej zajęcia aktywizacji ruchowej 120 zł /godz x 7 zajęć 1 x w tygodniu - rachunek	840,00		

2.	Wynagrodzenie dla prowadzącej warsztaty ceramiczne 260 zł/za 120-minutowe zajęcia x 4 spotkania - faktura, Wliczone w cenę jest korzystanie z pracowni, sprzętów i narzędzi oraz przygotowanie i obróbka prac podczas wypału.	1 040,00		
3.	wynagrodzenie dla prowadzącej warsztaty plastyczne 120 minut 260 zł/ zajęcia x 4 zajęcia- umowa zlecenie, przygotowanie i dostarczenie materiałów warsztatowych (w tym np. jedwab do malowania, farby, etc.)	1 040,00		
4.	materiały na warsztaty ceramiczne (glina oraz szkliva) - wkład własny (szacunkowo)	300,00		
5.	materiały biurowe papier do drukowania dokumentów, tusz itp - wkład własny z zapasów- wycena	20,00		
6.	projekt kalendarza przygotowanie do wydruku, obróbka, wybór materiałów graficznych i fotograficznych.	720,00		
7.	wydruk kalendarzy A3 (100 szt.)	2 200,00		
8.	Koordinacja projektu	200,00		
9.	Obsługa księgową projektu - wkład własny	200,00		
10.	Skompletowanie paczek świątecznych z upominkami wykonanymi na zajęciach artystycznych, uzupełnionymi o zakupione "świąteczne łakocie"	380,00		
11.	Dostarczenie paczek świątecznych (wkład własny - pomoc 5 wolontariuszy x 3 h (wycena 20 zł/h)	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 240,00	6 420,00	820,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Aktualny dokument potwierdzający status prawny oferenta i umocowanie osób go reprezentujących - o ile nie jest on dostępny w internetowej Wyszukiwarce Podmiotów Krajowego Rejestru Sądowego (*fakultatywny*)
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotu składającego ofertę niż wynikający z KRS lub innego, właściwego rejestru – pełnomocnictwo oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty skarbowej, jeśli nie obowiązuje zwalenie z opłaty (*fakultatywny*)
3. Kopia umowy lub statutu spółki w przypadku gdy Oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. (*fakultatywny*)

- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.