

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	TELEFON	STRONA WWW E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	Diagnoza dzieci i młodzieży konsultacje, psychoterapia indywidualna krótkoterminowa, rodzinna chwilowo wstrzymana (być może ruszy od stycznia), "Szkoła dla rodziców".	ul. Raclawicka 17 80-406 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00	58/ 347 89 30	www.raclawicka.gda.pl sekretariat@raclawicka.gda.pl	Dzieci, młodzież do 24 r. ż. ucząca się, rodzice
2.	Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	Pomoc psychologiczna, konsultacje, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, młodzieży eksperymentującej z narkotykami, środkami psychoaktywnymi, Netporadnia, Poradnia zdrowego życia Program „Trzeci wiek w zdrowiu”, bezpłatne konsultacje z rodzicami i ich dziećmi w zakresie uzależnień cyfrowych	ul. Wrzeszczańska 29 80-409 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Sekretariat: 609 901 097 Interwencje, konsultacje: 669 979 208 Poradnictwo: 58 320 44 04	www.opz.gdansk.pl sekretariat@opz.gdansk.pl	Dzieci, młodzież (od 6 do 18 r. ż.) rodzice, seniorzy nauczyciele; konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych godzinach.
3.	Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku - Stowarzyszenie MONAR	Pomoc psychologiczna oferowana osobom zagrożonym uzależnieniem krzyżowym i mieszanym, od narkotyków i leków, uzależnionym oraz ich rodzinom i bliskim.	ul. Srebrniki 9 80-282 Gdańsk	Poniedziałek – piątek 9.00 – 19.00 recepcja: 10.00-11.00, 18.00-19.00	58/ 302 04 42 58/ 302 63 89	www.monar.org gdanskporadnia@monar.org	Osoby pełnoletnie, rodzice, osoby dorosłe.
PSYCHOLOGICZNE							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, terapia jąkania, nadpobudliwości psychoruchowej, bajkoterapia, konsultacje, warsztaty. Szkoła dla rodziców I, II, III Szkolenie specjalizujące w zakresie prowadzenia szkoły dla rodziców (dla psychologów i pedagogów gdańskich szkół) Szkolenia dla rad pedagogicznych	ul. Obywatelska 1 80-259 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00	58/ 341 87 58	www.ppp1.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja określona przez miasto

5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -socjoterapia, konsultacje, - warsztaty.	ul. Wałowa 21 80-858 Gdańsk	Poniedziałek i czwartek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 15.00 Środa: nieczynna dla interesantów	58/ 301 07 21	www.ppp3.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja wedle placówek edukacyjnych ew. adresów zamieszkania dla dzieci nie uczących się
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa - TUS - orzecznictwo, w tym dla dzieci i młodzieży z autyzmem, - warsztaty.	ul. L. Krzemienieckiej 1 80-448 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 14.00	58/ 520 13 49	www.ppp4.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, w tym diagnoza ADHD, -opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -socjoterapia, TUS -neuroflow -diagnoza i terapia uwagi słuchowej - warsztaty, - doradztwo zawodowe.	ul. Wadowicka 5 80-180 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 7.00 – 18.00 piątek 7.00 – 15.00 Środa nieczynna	663 396 663 605 983 917 558 348 72 82	www.ppp5.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja
8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -konsultacje, warsztaty, mediacje, - doradztwo zawodowe, - logopeda -Szkoła dla rodziców -orzecznictwo -psycholog międzykulturowy -psycholog sportu	ul. T. Lenartowicza 21 80-703 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	58/ 301 18 15 502 712 360	www.ppp6.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele.
9.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -konsultacje, warsztaty, mediacje, - orzecznictwo dla dzieci i młodzieży z inwalidztwem wzroku i słuchu.	ul. Biała 1 B 80-435 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 7.30 – 18.00 piątek 7.30 – 15.00	58/ 341 39 50	www.ppp7.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele.

10.	Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	Diagnoza dzieci i młodzieży konsultacje, psychoterapia indywidualna krótkoterminowa, rodzinna (chwilowo zawieszona), „Szkoła dla rodziców”	ul. Raclawicka 17 80-406 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00	58/ 347 89 30	www.raclawicka.gda.pl sekretariat@raclawicka.gda.pl	Dzieci, młodzież do 24 r. ż., rodzice.
11.	Centrum Pomocy Dzieciom - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Pomoc psychologiczna indywidualna, grupowa dla dzieci i młodzieży, która doświadczyła przemocy już zgłoszonej Konsultacje dla rodziców.	ul. J. Uphagena 18 80- 237 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 zgłoszenia 8.00 – 18.00	58/ 718 73 68 515 235 714	www.cpdgdansk@fdds.pl www.fdds.pl	Dzieci, młodzież, rodzice. Nie ma rejonizacji, mogą być osoby spoza Trójmiasta
12.	Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	Poradnia Zdrowego Życia - konsultacje dla młodzieży i opiekunów z zakresu równowagi cyfrowej oraz profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, szkolenia dla profesjonalistów, warsztaty dla młodzieży, Program „Trzeci wiek w zdrowiu”, Program „Kierunek Zdrowie”, realizacja programów z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień (dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów)	ul. Wrzeszczańska 29 80-409 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Sekretariat: 609 901 097 Poradnia Zdrowego Życia 669 979 208	www.opz.gdansk.pl sekretariat@opz.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, dorośli, seniorzy, profesjonaliści. Konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych godzinach.
13.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej - MOPR w Gdańsku	Pomoc psychologiczna dla osób, rodzin, które znajdują się w sytuacji kryzysu, np. z powodu przemocy. Hostel.	Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 80-543 Gdańsk	całodobowo, 7 dni w tygodniu	58/ 511 01 21 58/ 511 01 22	www.mopr.gda.pl goik@mopr.gda.pl	Osoby dorosłe, dzieci, młodzież.
14.	Niepubliczna Poradnia Wspomagania Rozwoju "Po Drodze" - Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gdańsku	Wczesne wspomaganie rozwoju: - terapia integracji sensorycznej, - terapia logopedyczna, -terapia ręki - konsultacje psychologiczne, -trening umiejętności społecznych, - zajęcia grupowe (logorytmika) -terapia wzroku	ul. Jagiellońska 11 80-371 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00	517 494 714	www.psoni.gda.pl podrodze@psoni.gda.pl	Dzieci i ich rodzice.
15.	NZOZ Poradnia dla Osób z Autyzmem	Diagnoza spektrum autyzmu, leczenie, edukacja, terapia (również w wieku przedszkolnym) konsultacje.	ul. F. Chopina 42 80-268 Gdańsk	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00 – 16.00 wtorek 8.00 – 18.00	58/ 520 38 30	www.poradnia-autyzm.pl kontakt@poradnia-autyzm.pl	Dzieci, młodzież (diagnozowana do 26 r. ż.) i ich rodzice.
16.	Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOŚA	Poradnictwo i wsparcie dla dzieci, młodzieży, dorosłych.	ul. F. Chopina 42 80-272 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00	58/ 344 96 00	www.fundacjafosa.pl fundacjafosa@fundacjafosa.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, dorośli, mieszkańcy Gdańska

17.	Centrum Zdrowia Psychicznego OPTIMMED	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Jaskótcza 7/15 80-767 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.30 – 18.00 Uwaga! Wymagane skierowanie od lekarza psychiatry	58/ 305 24 12 570 398 090 733 372 666	www.optimmed.pl/poradnie rejestracja@optimmed.pl	Dzieci, młodzież, dorośli. Do lekarza psychiatry skierowanie nie jest konieczne. Od osób dorosłych wymagane jest skierowanie do psychologa i psychoterapeuty.
18.	GCZ Sp. z o.o.	Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny	ul. Oliwska 62 80-542 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	58/ 342 33 55	www.gcz.com.pl/psychiatria/ gcz@gcz.com.pl	Osoby powyżej 60 roku życia ze schorzeniami.
		Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży „Młodzieżowy Port”		poniedziałek – piątek 8.00 – 14.30	58/ 342 34 08 535 997 250		Młodzież w wieku gimnazjalnym i licealnym.
		Oddział Dzienny Ogólny Psychiatryczny		poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	58/ 342 33 56 535 686 250		Osoby z zaburzeniami życia emocjonalnego.
		Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży		poniedziałek – piątek 7.00 – 14.30	58/ 342 33 21		Dzieci, młodzież.
		Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych		poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	58/ 342 33 55 58/ 342 33 04		Dorośli.
19.	NSZOO Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna GOSPODY-MED	Poradnia dla dzieci i młodzieży. Poradnia dla dorosłych. Psychoterapia: - indywidualne, - małżeńskie, - grupowe. Opieka psychiatryczna.	ul. Gospody 7 – 80-344 Gdańsk Poradnia dla Dzieci i Młodzieży ul. Gospody 19 80-344 Gdańsk Poradnia dla Dorosłych	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	58/ 506 50 07 poradnia dzieci 58/ 556 27 23 poradnia dla dorosłych Dostępna e-Rejestracja	www.gospody-med.pl gospody-med@gdansk.home.pl	Dzieci, młodzież, dorośli.
20.	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Wsparcie dla kobiet doświadczających dyskryminacji i przemocy, w tym przemocy domowej i przemocy seksualnej: porady psychologiczne, porady prawne, grupy wsparcia, asysty w sądach i na policji, interwencje.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2) 80-866 Gdańsk	poniedziałek – piątek 10.00 – 18.00	58/ 341 79 15 604 590 117	www.cpk.org.pl cpk_gdansk@cpk.org.pl	Kobiety i ich rodziny.

21.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	Telefon zaufania, wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.	ul. Krakowskie Przedmieście 6 00-325 Warszawa	codziennie 14.00 – 22.00	800 119 119 połączenia bezpłatne i anonimowe	www.tpd.org.pl Czat zaufania na stronie: www.800119119.pl	Dzieci, młodzież.
PEDAGOGICZNE							
22.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, terapia jąkania, nadpobudliwości psychoruchowej, bajkoterapia, konsultacje, -warsztaty. Szkoła dla rodziców I, II, III Szkolenie specjalizujące w zakresie prowadzenia szkoły dla rodziców (dla psychologów i pedagogów gdańskich szkół) Szkolenia dla rad pedagogicznych	ul. Obywatelska 1 80-259 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00	58/ 341 87 58	www.ppp1.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja określona przez miasto
23.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -socjoterapia, konsultacje, warsztaty.	ul. Wałowa 21 80-858 Gdańsk	poniedziałek i czwartek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 15.00 Środa nieczynna dla interesantów	58/ 301 07 21	www.ppp3.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja określona przez miasto
24.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, TUS - orzecznictwo, w tym dla dzieci i młodzieży z autyzmem, - warsztaty.	ul. L. Krzemienieckiej 1 80-448 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 14.00	58/ 520 13 49	www.ppp4.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele.
25.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, w tym diagnoza ADHD, -opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -socjoterapia, TUS Neuroflow, diagnoza i terapia uwagi słuchowej -doradztwo zawodowe, warsztaty.	ul. Wadowicka 5 80-180 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 7.00 – 18.00 piątek 7.00 – 15.00 Środa - zamknięte	663 396 663 58 348 72 82	www.ppp5.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja

26.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -konsultacje, warsztaty, mediacje, - doradztwo zawodowe, - logopeda Szkoła dla rodziców -orzecznictwo -psycholog międzykulturowy -psycholog sportu	ul. T. Lenartowicza 21 80-703 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	58/ 301 18 15 502 712 360	www.ppp6.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele.
27.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie, -terapia indywidualna i grupowa, -konsultacje, warsztaty, mediacje, - orzecznictwo dla dzieci i młodzieży z inwalidztwem wzroku i słuchu.	ul. Biała 1 B 80-435 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 7.30 - 18.00 piątek 7.30 - 15.00	58/ 341 39 50	www.ppp7.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele.
POMOC SPOŁECZNA							
28.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej; Informowanie o miejscach i formach pomocy i wsparcia z zakresu pomocy społecznej.	ul. K. Leczkowa 1A, 80-432 Gdańsk	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 – 15.30 środa 8.00 – 17.00 piątek 7.30 – 14.30	58/ 342 31 50	www.mopr.gda.pl mopr@gdansk.gda.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej.
29.	Fundacja Droga	Przeciwdziałanie ubóstwu i wykluczeniu.	ul. Generała Charlesa de Gaulle'a 13 80-261 Gdańsk	poniedziałek – piątek 12.00 – 17.00 sobota 12.00 – 14.00	668 348 866	www.fundacjadroga.org fdroga@op.pl	Osoby chore, starsze, samotne, potrzebujące wsparcia.
30.	Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży – Caritas Archidiecezji Gdańskiej	Pomoc kobietom w ciąży, samotnym matkom i samotnym ojcom w trudnej sytuacji życiowej związanej z macierzyństwem.	ul. Matemblewska 67 80-283 Gdańsk	całodobowo	58/ 522 43 41	www.caritas.gda.pl dsmmatemblewo@caritas.gda.pl	Kobiety ciężarne, samotne matki i samotni ojcowie w trudnej sytuacji życiowej.
31.	Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży - Pomorskie Centrum Pomocy Bliżniemu Monar Markot - Stowarzyszenie MONAR	Pomoc kobietom w ciąży, samotnym matkom i samotnym ojcom w trudnej sytuacji życiowej związanej z macierzyństwem.	ul. Kochanowskiego 7a 80-402 Gdańsk	całodobowo	58/ 344 31 49	pcpb@monar.org	Kobiety ciężarne, samotne matki i samotni ojcowie w trudnej sytuacji życiowej

32.	Noclegownia - Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie	Pomoc osobom w bezdomności. Prowadzenie miejsc schronienia, pomoc w wyrobieniu dokumentów i powrocie do aktywnego życia.	ul. Żaglowa 3 80-560 Gdańsk	Pracownik socjalny: poniedziałek, środa piątek 7.00 – 11.00 czwartek 12.00 – 14.00 Kąpiel: poniedziałek, środa, piątek 13.00 – 16.00 wtorek, czwartek 10.00 – 13.00 Przyjęcia do noclegowni codziennie od 17.00	58/ 342 13 14	www.bezdomnosc.pl tpba@ab.org.pl	Osoby w bezdomności.
33.	Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne Prometeusz	Pomoc kobietom w bezdomności. Prowadzenie miejsc schronienia, pomoc w wyrobieniu dokumentów i powrocie do aktywnego życia.	ul. Zakopiańska 40 80-139 Gdańsk	całodobowo	58/ 301 88 32	www.prometeusz.org biuro@prometeusz.org	Kobiety samotne w bezdomności
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
34.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.	ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	22/ 641 15 01	www.kcpu.gov.pl kcpu@kcpu.gov.pl	Ogólnodostępne.
35.	Pomarańczowa Linia	Wstępna konsultacja telefoniczna lub online oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	poniedziałek – piątek 14.00 – 20.00	801 14 00 68	www.pomaranczowalinia.pl pomoc@pomaranczowalinia.pl	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki.
36.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku	Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom w rozwiązywaniu problemów z uzależnieniem.	ul. Dyrekcyjna 5 80-852 Gdańsk	wt. 11.00 – 17.00 śr. 9.00 – 15.00 czw. 8.00 – 14.00	601 407 252	www.opz.gdansk.pl/gminna-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-gdansku/ gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl	Osoby/rodziny z problemem uzależnienia.
37.	G CZ Sp. z o.o.	Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień	ul. Oliwska 62 80-542 Gdańsk	poniedziałek – piątek	58/ 342 33 65	www.gcz.com.pl/psychiatria	Dzieci, młodzież osoby dorosłe

		Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu		8.00 – 19.00	530 057 519	naszaporadnia@gcz.com.pl	Osoby uzależnione i ich rodziny.
		Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od alkoholu			58/ 342 33 65		Osoby z problemem alkoholowym i ich rodziny.
		Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych		poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	58/ 342 33 59	www.gcz.com.pl/psychiatria/ gcz@gcz.com.pl	Osoby uzależnione.
38.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	Pomoc i leczenie osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu, Dzieci Dorosłych Alkoholików.	ul. Zakopiańska 37 80-142 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00	58/ 301 51 32	www.wotu.pl sekretariat@wotu.pl rejestracja@wotu.pl	Osoby dorosłe.
39.	Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień - Stowarzyszenie MONAR	Pomoc osobom uzależnionym od narkotyków lub zagrożonym uzależnieniem. Porady lekarza psychiatry lub psychologa.	ul. Srebrniki 9 80-282 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	58/ 302 04 42 58/ 302 63 89	www.monar.org gdanskporadnia@monar.org	Osoby w każdym wieku.
40.	Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży – Stowarzyszenie MONAR	Terapia indywidualna i grupowa dla młodzieży, rodziców, opiekunów. Warsztaty edukacyjne dla młodzieży, nauczycieli, rodziców, opiekunów.	ul Agrarna 2 80-298 Gdańsk	poniedziałek 9.00 – 12.00 piątek 9.00 – 12.00	58/ 349 46 90 508 367 387	www.monar.org matarnia@monar.org	Skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry.
41.	Telefon zaufania - uzależnienia behawioralne				801-889-880 codziennie w godzinach od 17.00 - 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych	https://kbpn.gov.pl/	telefon dedykowany osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskim
42.	Telefon zaufania - Narkomania				800-199-990 codziennie w godzinach od 16.00 - 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych	https://kbpn.gov.pl/	telefon dedykowany osobom z uzależnieniem od narkotyków oraz ich bliskim
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
43.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" - Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, profilaktyka, edukacja, szkolenia, przeciwdziałanie uzależnieniom.	al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	całodobowo	800 120 002	www.niebieskalinia.pl info@niebieskalinia.org	Ogólnodostępne, osoby zagrożone, doświadczające przemocy, uzależnień.

44.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	Przeciwdziałanie przemocy domowej.	ul. W. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	poniedziałek – wtorek 15.00-20.00 środa-czwartek 9.00-12.00 piątek 12.00-20.00 sobota 9.00-14.00 Porady telefoniczne: codziennie 12-18.00	22/ 824 25 01 22/ 668 70 00	www.niebieskalinia.pl sekretariat@niebieskalinia.pl	Ogólnodostępne, osoby doświadczające przemocy domowej i zagrożone przemocą i ich bliscy
45.	Zespół Interdyscyplinarne	Przyjmowanie wszczętych procedur „Niebieskie Karty”, Powoływanie Grup Roboczych i współpraca w zakresie rozwiązywania problemu przemocy domowej.	ul. K. Leczkowa 1A 80 - 432 Gdańsk	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 – 15.30 środa 8.00 – 17.00 piątek 7.30 – 14.30	58/ 342 31 79	www.mopr.gda.pl mopr@gdansk.gda.pl	Mieszkańcy Gdańska.
46.	Centra Pracy Socjalnej (CPS) Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku – koordynatorzy Grup Roboczych ds. realizacji Procedury „Niebieska Karta”	Rozwiązywanie problemów dotyczących przemocy domowej.	Siedziba MOPR: ul. K. Leczkowa 1A 80 - 432 Gdańsk Siedziby CPS: www.mopr.gda.pl/centra-pracy-socjalnej/	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 – 15.30 środa 8.00 – 17.00 piątek 7.30 – 14.30	58/ 342 31 50	www.mopr.gda.pl mopr@gdansk.gda.pl	Osoby/rodziny z problemem przemocy.
47.	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Porady prawne i psychologiczne dla kobiet doznających przemocy w rodzinie, grupy wsparcia wzmacniająca dla kobiet zmagająca się ze skutkami przemocy.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2) 80-866 Gdańsk	poniedziałek – piątek 10.00 – 18.00	58/ 341 79 15 604 590 117	www.cpk.org.pl cpk_gdansk@cpk.org.pl	Kobiety.
48.	Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”	Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową „Zacznij od siebie”. Sesje indywidualne i grupowe dla osób podejrzanych o stosowanie przemocy.	ul. Srebrniki 1-13 80-282 Gdańsk (przy pogotowiu socjalnym)	po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym	58/ 302 34 34 500 261 486	slawomir.kunkel@o2.pl	Program adresowany dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych.

49.	Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej	Grupa psychologiczno – edukacyjna dla osób uwikłanych w przemoc domową.	Pl. Solidarności 1/3.19 80-863 Gdańsk (siedziba ECS)	po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym	733 522 773	www.profilaktykaspoleczna.pl spps.gdansk@gmail.com	Dzieci, młodzież, rodzice.
50.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	Pomoc osobom doświadczającym przemocy z problemem alkoholowym, narkotykowym, hazardowym.	ul. Zakopiańska 37 80-142 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00	58/ 301 51 32	www.wotu.pl sekretariat@wotu.pl rejestracja@wotu.pl	Osoby dorosłe.
51.	Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	Kompleksowe wsparcie dla rodzin w kryzysie, zagrożonych lub dotkniętych przemocą; pomoc psychologiczna, psychiatryczna, terapia indywidualna grupy wsparcia, terapia rodzin/par.	ul. F. Chopina 42 80- 268 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00	58/ 344 96 00	www.fundacjafosa.pl fundacjafosa@fundacjafosa.pl 	Dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie.
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
52.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Gdańsku	Całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej, hostel.	Pl. Ks. Gustkowicza 13 80-543 Gdańsk	całodobowo, 7 dni w tygodniu	58/ 511 01 21 58/ 511 01 22	www.mopr.gda.pl goik@mopr.gda.pl	Osoby dorosłe, dzieci, młodzież.
53.	Kryzysowy telefon zaufania Instytutu Psychologii Zdrowia	Pomoc psychologiczna osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	codziennie 14.00 – 22.00	116 123	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby dorosłe w kryzysie emocjonalnym, potrzebujące wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym.
54.	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Pomoc specjalistów takich jak: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog dla osób dorosłych, które: - czują się stale przygnębiony, - nie dają sobie rady z codziennością, - przeżywają kryzys emocjonalny, - znajdują się w sytuacji „bez wyjścia”, - nie radzą sobie ze stresem, - są ofiarami przemocy, - zamartwiają się o swój stan zdrowia, - myślą , że „jest coś z Tobą nie tak”, - nie mogą pogodzić się ze stratą bliskiej osoby.	-	bezpłatnie, całodobowo 7 dni w tygodniu	800 70 2222	www.centrumwsparcia.pl Psychiatra psychiatra@centrumwsparcia.pl Prawnik prawnik@centrumwsparcia.pl Seksuolog seksuolog@centrumwsparcia.pl Terapeuta uzależnień terapeuta.uzaleznien@centrumwsparcia.pl Asystent zdrowienia asystent.zdrowienia@centrumwsparcia.pl Pracownik socjalny pracownik.socjalny@centrumwsparcia.pl	Osoby dorosłe

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

55.	Okręgowy Inspektorat Pracy	Efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	poniedziałek – środa 7.30 – 15.30	58/ 520 18 22 58/ 520 18 23	www.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście.
56.	Gdański Urząd Pracy	Giełda pracy, doradztwo, dofinansowania, aktywizacja zawodowa.	ul. Lastadia 41 80-880 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	58/ 743 13 00	www.gdansk.praca.gov.pl kancelaria@gup.gdansk.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy. Zasięg: Miasto Gdańsk, Powiat Gdański.
57.	Gdańska Spółdzielnia Socjalna	Doradztwo i zatrudnianie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Prowadzenie Klubu Integracji Społecznej.	ul. Solec 4 80-564 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.30	58/ 341 33 78	www.gss.org.pl gdagss@wp.pl	Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.
58.	Centrum Integracji Społecznej - Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie	Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.	ul. Floriańska 3 80-546 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	58/ 522 07 52	www.bezdomnosc.org.pl cis@ab.org.pl	Dla osób wykluczonych społecznie.
59.	Klub Integracji Społecznej „Nowy Port” - Gdańska Spółdzielnia Socjalna	Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.	Ul. Solec 4 80-564 Gdańsk	Poniedziałek- piątek 9.00 - 12.00	58/ 341 33 78	www.gss.org.pl gdagss@wp.pl	Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.
60.	Klub Integracji Społecznej – „KIS FOSA” – Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z zaburzeniami psychicznymi.	Ul. Nowe Ogrody 35 80-803 Gdańsk	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00 - 19.00 Wtorek 14.00 - 17.00	58/ 344 96 00	www.fundacjafosa.pl fundacjafosa@fundacjafosa.pl	Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z chorobami psychicznymi.
61.	Biuro Integracji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych - Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku	Specjalistyczne doradztwo zawodowe, poradnictwo psychologiczne, pośrednictwo pracy, zatrudnienie wspomagane.	ul. Jagiellońska 11 (pok.107) 80-371 Gdańsk	poniedziałek – piątek 08.00 – 16.00	58/ 533 02 61	www.psoni.gda.pl/bizon/ bizon@psoni.gda.pl	Ogólnodostępne, dla osób z niepełnosprawnością

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

62.	Okręgowy Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem - Stowarzyszenie Integracja na Plus	Udzielanie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym, Udzielania pomocy świadkom i osobom im najbliższym.	siedziba stowarzyszenia: ul. Cisowa 32 83-250 Skarszewy	poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	731512313	www.integracjaplus.pl biuro@integracjaplus.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, najbliżsi osób pokrzywdzonych, świadkowie.
-----	---	--	--	--	-----------	--	--

PRAWA KONSUMENTÓW

63.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Gdańsku	Kształtowanie polityki antymonopolowej i polityki ochrony konsumentów.	ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk	infolinia czynna: poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	58/ 346 29 32 infolinia 222 66 76 76	www.uokik.gov.pl gdansk@uokik.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony pismem, elektronicznie lub osobiście.
64.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Gdańsku	Pozasądowe rozpatrzenie sporów konsumenckich, poradnictwo konsumenckie, Mediacje i konsyliacje w sprawach konsumenckich Stały Sąd Polubowny, Rzecznicy konsumentów	ul. M. Konopnickiej 4 80-240 Gdańsk	poniedziałek (w sprawie skarg) dyżur: 7.15 – 17.00 Do spraw konsumentów: wtorek 7.15 – 15.15 Środa 7.15 – 18.00 czwartek – piątek 7.15 – 15.15	58/ 341 08 77 58/341 46 75 w 32 Fax: 58 341 87 83 stały sąd polubowny: 58 340 51 13 Delegatura w Słupsku: 59 846 85 45	www.ihgd.pl <u>sekretariat@ihgd.pl</u> Wydział PR: <u>pr@ihgd.pl</u> stały sąd polubowny: sspgdansk@ihgd.pl Delegatura w Słupsku: dspr@ihgd.pl oz.ssp@ihgd.pl	Mieszkańcy województwa pomorskiego oraz z innych województw w przypadku sprawy, zakupu, które miały miejsce na terenie województwa pomorskiego. Wnioski do pobrania na stronie można składać osobiście, listownie, elektronicznie
65.	Miejski Rzecznik Konsumentów	Sprawy konsumenckie dotyczące zawierania i wykonywania umów cywilnoprawnych pomiędzy konsumentem, a przedsiębiorcą, mającym siedzibę w Polsce.	ul. Wały Jagiellońskie 1 80-853 Gdańsk pokój nr 103 A (parter) adres korespondencyjny: ul. Nowe Ogrody 8/12 80-803 Gdańsk	poniedziałek 8.00 – 16.00 środa 10.00 – 17.00 czwartek 8.00 – 16.00	58/ 323 70 11	www.bip.gdansk.pl/urząd-miejski/miejski-rzecznik – konsumentow,a,1564 mrk@gdansk.gda.pl	Porady udzielane są osobiście, telefonicznie lub pismem (na maila: skan własnoręcznie podpisanych wniosków z załącznikami dostępnymi na stronie www) Wnioski o podjęcie interwencji należy składać w formie pisemnej lub w formie elektronicznej poprzez ePUAP. Na wizyty osobiste umawiać się należy telefonicznie

PRAWA DZIECKA

66.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka, rozpatrywanie indywidualnych spraw, inicjatywy, kampanie na rzecz ochrony i poprawy sytuacji dzieci, w szczególności dzieci z niepełnosprawnościami.	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	22/ 583 66 00 Dziecięcy telefon zaufania: 800 12 12 12	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Ogólnodostępne, wizyta osobista po telefonicznym umówieniu.
67.	Centrum Pomocy Dzieciom - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem, indywidualna pomoc specjalistyczna, pomoc psychologiczna i terapeutyczna, pomoc prawna, psychiatryczna, przyjazny pokój przestłuchań, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów.	ul. J. Uphagena 18 80-237 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 zgłoszenia 8.00 – 18.00	58/ 718 73 68 515 235 714	www.fdds.pl cpdgdansk@fdds.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie mieszkańcy Gdańska jak i okolic Trójmiasta

PRAWA PACJENTA

68.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	infolinia 800 190 590	www.rpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Ogólnodostępne.
69.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Organizacja dostępności do świadczeń zdrowotnych, profilaktyka, działania prozdrowotne.	ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (połączenie bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00	www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Ogólnodostępne.
70.	Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	Obsługa Ubezpieczonych Dział Lecznictwa Uzdrawiskowego.	ul. Podwale Staromiejskie 69 80-844 Gdańsk	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek –piątek 8.00 – 16.00	58/ 321 86 71 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) Bezpłatnie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	www.nfz-gdansk.pl kancelaria@nfz-gdansk.pl	Ogólnodostępne.

71.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta Szpitala Pomorskie	Czuwanie nad przestrzeganiem praw pacjenta, uczestniczenie w rozwiązywaniu spraw interwencyjnych.	ul. Mariana Smoluchowskiego 18 80-214 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.30 – 14.30	58/ 72 60 119	www.szpitalepomorskie.eu sekretariat@szpitalepomorskie.eu	Ogólnodostępne.
72.	Rzecznika Praw Pacjenta	Podejmowanie skutecznych działań na rzecz ochrony praw pacjentów, które zapewniają trwały wzrost stopnia przestrzegania praw pacjentów w Polsce.	Biuro ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	poniedziałek – piątek 8.00 - 18.00	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590 (połączenie bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych)	www.gov.pl/web/rpp/ kancelaria@rpp.gov.pl	Ogólnodostępne.
73.	Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo pomorskie	Pomoc w ochronie praw pacjenta z zaburzeniami psychicznymi.	Wojewódzki Szpital Psychiatryczny Gdańsku ul. Srebrniki 17 80-282 Gdańsk 7 Szpital Marynarki Wojennej z Przychodnią ul. Polanki 117 80-305 Gdańsk Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Klinika Psychiatrii Dorosłych ul. Dębinki 7 80-952 Gdańsk	poniedziałek – wtorek, czwartek – piątek 7.30 – 15.30 w pierwszą środę każdego miesiąca 7.30 – 15.30 pozostałe środy 7.30 – 15.30	58/ 52 47 592 58/ 552 63 53 58/ 349 26 64	www.gov.pl/web/rpp/ d.marcinkowska@rpp.gov.pl	Pacjenci szpitali i oddziałów psychiatrycznych w Gdańsku oraz ich bliscy.

UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE

74.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) – Oddział Gdańsk	Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe.	ul. Chmielna 27/33 80-748 Gdańsk	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek –piątek 8.00 – 15.00	58/ 307 82 00 infolinia 22/ 560 16 00	www.zus.pl cot@zus.pl	Ogólnodostępne.
75.	Inspektorat ZUS Gdańsk - Śródmieście	Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe.	ul. Chlebnicka 3/8 80-830 Gdańsk	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek –piątek 8.00 – 15.00	58/ 323 27 00/05 infolinia 22/ 560 16 00	www.zus.pl cot@zus.pl	Ogólnodostępne.
76.	Inspektorat ZUS Gdańsk - Wrzeszcz	Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe.	ul. J. Tuwima 9 80-210 Gdańsk	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek –piątek 8.00 – 15.00	58/ 524 87 00 infolinia 22/ 560 16 00	www.zus.pl cot@zus.pl	Ogólnodostępne.

PRAWO PRACY

77.	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich -Zespół Terenowy	Bezpłatna pomoc prawna	ul. Chmielna 54/75 80-748 Gdańsk	poniedziałek 10.00 – 17.00 wtorek – czwartek 9.00 – 15.00	58/ 764 73 02	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Ogólnodostępne.
78.	Państwowa Inspekcja Pracy	Efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	poniedziałek – piątek 9.00 –15.00	Infolinia: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych, 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	gdansk.pip.gov.pl/pl/ kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście.
79.	Okręgowy Inspektorat Pracy	efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	poniedziałek – środa 7.30 – 15.30 czwartek 9.30 – 15.30	58/ 520 18 22 lub 23	gdansk.pip.gov.pl/pl/ kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektroni- cznie lub osobiście.
80.	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe Punkt konsultacyjny - Gdańsk	Pomoc osobom poszkodowanym na skutek mobbingu oraz kształtowanie środowiska pracy wolnego od wszelkiej agresji, przemocy psychicznej i fizycznej.	ul. Warzywnicza 10 C/7 80-383 Gdańsk	telefoniczny: poniedziałek – niedziela 9.00 – 21.00 konsultacje indywidualne po uprzednim umówieniu się telefonicznie lub mailowo we wtorki 16.00 – 17.00	58/ 301 98 72 795 159 795	www.osastowarzyszenie.pl osa_stowarzyszenie@wp.pl	Dla osób pokrzywdzonych w miejscu pracy.

PRAWO PODATKOWE

81.	Rzecznik Finansowy	Wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego; poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego.	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	poniedziałek 9.00 – 17.00 wtorek –piątek 9.00 – 14.00 poniedziałek	ubezpieczenia kredyty: 22/ 333 73 28 fundusze i programy emerytalne;	www.biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Ogólnodostępne.
-----	--------------------	---	--	--	---	---	-----------------

				14.00 – 17.00 środa i piątek 12.00 – 14.00 poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	22/ 333 73 32 prawo bankowe i rynek kapitałowy: 22/ 333 73 25		
82.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacja podatkowa i celna, interpretowanie przepisów, działalność edukacyjna.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	33/ 472 79 00 Informacje podatkowe i celne: 22/ 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Ogólnodostępne.
83.	Izba Administracji Skarbowej w Gdańsku	Sprawy podatkowo-skarbowe, działalność edukacyjno-informacyjna.	ul. Długa 75/76 80-831 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	58/ 30 02 360 800 060 000	www.pomorskie.kas.gov.pl ias.gdansk@mf.gov.pl	Ogólnodostępne.
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
84.	Rzecznik Finansowy	Wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego; poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego.	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	poniedziałek 9.00 – 17.00 wtorek –piątek 9.00 – 14.00 poniedziałek 14.00 – 17.00 środa i piątek 12.00 – 14.00 poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ubezpieczenia, kredyty: 22/ 333 73 28 fundusze i programy emerytalne; 22/ 333 73 32 prawo bankowe i rynek kapitałowy: 22/ 333 73 25	www.biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Ogólnodostępne.
85.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Gdańsku	Pozasądowe rozwiązywanie sporów konsumenckich, poradnictwo konsumenckie, mediacje w sprawach konsumenckich.	ul. M. Konopnickiej 4 80-240 Gdańsk	poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15	58/ 341 08 77	www.ihgd.pl sekretariat@ihgd.pl	Mieszkańcy Trójmiasta i powiatów ościennych.

86.	Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych	dla osób, które borykają się z długami lub stali się ofiarami przestępstw finansowych	Al. Grunwaldzka 8 80-108 Gdańsk	poniedziałek 8.30 – 16.30 wtorek –środa 12.00 – 20.00 czwartek – piątek 8.30 – 16.30	728 590 288	centrumbeiwoz@gmail.com	Ogólnodostępne.
INNE							
87.	Portal Gov.pl - Serwis Rzeczypospolitej Polskiej	Sprawy obywateli.	-	czynne całodobowo	Infolinia: 222 500 115	www.gov.pl	Ogólnodostępne.
88.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	poniedziałek 10.00 – 18.00 wtorek –piątek 8.00 – 16.00	Infolinia: 800 676 676 22/ 551 77 91	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Ogólnodostępne.
89.	Rzecznika Praw Obywatelskich - Pełnomocnik terenowy RPO w Gdańsku	Ochrona praw obywatelskich.	ul. Chmielna 54/57 80-748 Gdańsk	poniedziałek – wtorek, czwartek 9.00 – 15.00 środa 10.00 – 16.00	58/ 764 73 06	www.rpo.gov.pl gdansk@brpo.gov.pl	Ogólnodostępne.
90.	Gdańskie Centrum Świadczeń	Świadczenia rodzinne, alimentacyjne, szkolne, zasiłki, dodatki, obniżki.	ul. Kartuska 32/34 80-104 Gdańsk	godziny pracy poniedziałek – 7:30 – 15:30 wtorek, czwartek – 7:30 – 15:00 środa – 7:30 – 17:00 piątek – 7:30 – 15:00 punkt przyjmowania wniosków czynny od godz. 8:00	58/ 326 50 00	www.gcs.gda.pl gcs-info@gdansk.gda.pl	Mieszkańcy Gdańska.
91.	Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku	Orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności.	ul. Dyrekcyjna 5 80-852 Gdańsk	poniedziałek – środa, piątek 8.00 – 14:00 czwartek 8.00 – 17.00	58/ 320 22 96	www.mzongdansk.naszbiop.pl mzon@gdansk.gda.pl	Ogólnodostępne.
92.	Polski Związek Niewidomych Okręg Pomorski	Działania na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób niewidomych	ul. Jesionowa 10 80-261 Gdańsk	poniedziałek, środa-piątek 8.00 – 15.00 wtorek	58/ 341 26 83	www.pzn.org.pl pomorski@pzn.org.pl	Dla niewidomych i słabowidzących mieszkańców Gdańska.

		i słabowidzących, zagrożonych wykluczeniem społecznym.		8.00 – 18.00			
93.	Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek	Informacja prawna, wsparcie w kontaktach z urzędami i instytucjami.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11/1 80-866 Gdańsk	poniedziałek 10.00 – 20.00 wtorek – czwartek 10.00 – 18.00	512 949 109	https://cwii.pl/ centrum@cwii.pl	Dla imigrantów i imigrantek.
94.	Centrum Wielofunkcyjnej Pomocy Osobom Starszym przy Domu Pomocy Społecznej „Ostoja”	Informacje, konsultacje oraz poradnictwo w sytuacjach kryzysowych.	ul. Hoża 4 80-628 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.00	58/ 307 09 22 58/ 308 95 91	www.dpsostoja.gda.pl ostoja@dpsostoja.gda.pl	Ogólnodostępny dla osób starszych.
95.	Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego - Oddział Wojewódzki w Gdańsku	Udzielanie informacji o stwardnieniu rozsianym: jego objawach, leczeniu, rehabilitacji. Świadczenie wsparcia i pomocy dla osób chorych na stwardnienie rozsiane.	ul. Wita Stwosza 73 lok. 25-26 80-308 Gdańsk	wtorek, czwartek 12.00 – 15.00 sobota 12.00 – 14.00	502 048 421	www.ptsr.org.pl gdansk@ptsr.org.pl	Dla osób chorych na SM.
96.	Gdańskie Stowarzyszenie Inwalidów Narządu Ruchu "Solidarność"	Punkt informacji dla osób z niepełnosprawnością, ich rodzin i opiekunów.	ul. Trzy Lipy 3 80-172 Gdańsk	poniedziałek – piątek 10.00 – 15.00	725 524 431	www.stowarzyszenieinwalidow.pl stowarzyszenie.s@wp.pl	Dla osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów.
97.	Studencka Poradnia Prawna	Porady prawne	ul. J. Bażyńskiego 6 pok. 2004 80-309 Gdańsk	w okresie od 1.10 do 31.05. każdego roku akademickiego w godzinach: 17.00 – 18.30 w każdy wtorek i czwartek	58/ 523 29 75	www.prawo.ug.edu.pl spp@studms.ug.edu.pl	Nie ma potrzeby wcześniejszego umawiania się; nie udziela się porad telefonicznych.
98.	Fundacja Centrum Praw Kobiet – oddział w Gdańsku	Pomoc dla kobiet, których prawa są łamane.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2) 80-866 Gdańsk	poniedziałek – piątek 10.00 – 18.00	58/ 341 79 15 604 590 117	www.cpk.org.pl cpk_gdansk@cpk.org.pl	Dla kobiet.
99.	Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym	Bezpłatne poradnictwo dla osób z autyzmem, zespołem Aspergera oraz ich rodzin.	Plac Wybickiego 18 80-440 Gdańsk	poniedziałek – piątek 10.00 – 13.00	58/ 55753 41	www.spoa.org.pl centrumgdansk@spoa.org.pl	Dla osób z autyzmem, zgłoszenie telefoniczne, osobiste.
100.	Fundacja Hospicyjna	Pomoc osobom chorym i ich bliskim, osobom, które straciły bliskich. Centrum opieki wytchnieniowej.	ul. Daniela Chodowieckiego 10 80-208 Gdańsk	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	58/ 345 90 60	www.fundacjahospicyjna.pl fundacja@hospicja.pl	Osoby w żałobie, chore i ich bliscy.

101.	Fundacja Nagle Sami	Bezpłatna infolinia dla osób potrzebujących wsparcia po stracie bliskiej osoby, okołoporodowej, utracie pracy, zdrowia, poczucia bezpieczeństwa, poczucia celu w życiu, po rozstaniu lub rozwodzie lub doświadczeniu straty w każdym innym wymiarze.	Al. Wojska Polskiego 1A 01-524 Warszawa	poniedziałek – piątek 14.00 – 20.00	800 108 108	www.naglesami.org.pl info@naglesami.org.pl	Osoby w żałobie, które potrzebują pomocy.
102.	Studencka Poradnia Prawna Uniwersytetu WSB Merito	Porady prawne	Al. Grunwaldzka 238A lok. 302A 80-266 Gdańsk	poniedziałek, piątek 12:00 – 20:00 wtorek, czwartek 18:00 – 20:00	58 522 75 76	poradniaprawna@wsb.gda.pl	Ogólnodostępne.

CZĘŚĆ II

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE WRAZ Z MEDIACJĄ

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku informuje, że nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, w tym mediacja są udzielane stacjonarnie.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się może być udzielana pomoc poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość .

Obowiązują zapisy na poradę:

- **internet:** www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc
- **w punktach prowadzących porady, w godzinach otwarcia:** pod podanym dla punktu numerem telefonu lub adresem e-mail
- **telefon:** 58 342 31 88 w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku (poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30 - 15:30, środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)

Z początkiem 2022 roku w ramach systemu nieodpłatnej pomocy uruchomiony został projekt punktów specjalistycznych, w których odbywają się dyżury specjalistyczne w dedykowanych punktach w całej Polsce. Jeżeli potrzebujesz porady specjalisty z jednej ze wskazanych na liście dziedzin, możesz zarejestrować się na wybrany dyżur specjalistyczny - niezależnie od swojego miejsca zamieszkania.

Aktualna lista dyżurów specjalistycznych znajduje się pod adresem: www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne

PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ W GDAŃSKU

Adres punktu	Dni i godziny funkcjonowania	Informacje dodatkowe
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 112	poniedziałek –piątek 8.00-12.00	
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 113	poniedziałek, wtorek, środa 13.00-17.00, czwartek piątek 8.00-12.00	Punkt z dostępną mediacją
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 112	poniedziałek –piątek 13.00-17.00	
ul. Piekarnicza 16. pok. 6 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 9)	poniedziałek, wtorek, czwartek piątek 8.00-12.00 środa 13.00-17.00,	Punkt z dostępną mediacją
ul. Modrzewskiego 2a pok. 4 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 1)	poniedziałek –piątek 10.00-14.00	Punkt z dostępną mediacją
Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 pok. 15 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 2)	poniedziałek –piątek 9.00-13.00	
ul. Wadowicka 5 pok. 1.27 (przy centrum Pracy Socjalnej Nr 6)	poniedziałek –piątek 8.00-12.00	
ul. Marynarki Polskiej 134 a pok.6 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 7)	poniedziałek –piątek 8.00-12.00	
ul. Reduta Wyskok 6 pok. 3 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 8)	poniedziałek –piątek 8.00-12.00	Punkt z dostępną mediacją
ul. Dworcowa 11 <i>tel.: 504 871 478, e-mail: biuro@fundacijarc.org.pl</i>	poniedziałek 16.00-20.00 wtorek, piątek 12.00-16.00, środa, czwartek 8.00-12.00	Punkt z dostępną mediacją
ul. Kisielewskiego 12 <i>tel.: 504 871 478, e-mail: biuro@fundacijarc.org.pl</i>	poniedziałek, wtorek 8.00-12.00, środa, piątek 14.00-18.00, czwartek 9.00-13.00	Punkt z dostępną mediacją
ul. Jagiellońska 11 pok. 27 <i>tel.: 690 074 609, e-mail: klinikaprawa@teneo.org.pl</i>	poniedziałek 10.00-14.00 wtorek, środa, czwartek 16.00-20.00, piątek 8.00-12.00	Punkt z dostępną mediacją
Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 (przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej) <i>tel.: 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl</i>	poniedziałek, czwartek 16.00-20.00, wtorek, piątek 8.00-12.00 środa 10:00-14:00	Punkt specjalistyczny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, doświadczających przemocy i dyskryminacji. Punkt z dostępną mediacją
ul. Hoża 4 (przy Domu Pomocy Społecznej „Ostoja”) <i>tel.: 690 074 609, e-mail: klinikaprawa@teneo.org.pl</i>	poniedziałek –piątek 15.30- 19.30	Punkt z dostępną mediacją

PUNKTY NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO W GDAŃSKU

ul. Wajdeloty 28 A <i>tel.: 690 074 609, e-mail: klinikaprawa@teneo.org.pl</i>	poniedziałek –piątek 15.00-19.00	Punkt z dostępną mediacją
ul. Dyrekcyjna 5 <i>tel.: 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl</i>	poniedziałek, wtorek, środa 8.00-12.00 czwartek, piątek 13.00-17.00	Punkt specjalistyczny dla cudzoziemców Punkt z dostępną mediacją
ul. Dworcowa 11 <i>tel.: 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl</i>	poniedziałek, środa, czwartek 12.00-16.00 wtorek, piątek 8.00-12.00	Punkt z dostępną mediacją
ul. Gospody 10 <i>tel.: 517 939 716, e-mail: porady.sas@o2.pl</i>	poniedziałek, wtorek, piątek 8.00-12.00, środa 15.30-19.30, czwartek 16.30-20.30	Punkt z dostępną mediacją
ul. Sternicza 2 <i>tel.: 517 939 716, e-mail: porady.sas@o2.pl</i>	poniedziałek 8.00-12.00, wtorek, czwartek 16.00-20.00 środa, piątek 15.30-19.30	Punkt z dostępną mediacją