

# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

## CZĘŚĆ I

| Lp.                   | NAZWA JEDNOSTKI                                                                       | ZAKRES PORADNICTWA                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ADRES                                 | DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI                                                            | TELEFON                                                                        | STRONA WWW<br>E-MAIL                                       | KRYTERIA DOSTĘPU                                                                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RODZINNE</b>       |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                                                                                       |                                                                                |                                                            |                                                                                                                                            |
| 1.                    | Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży                         | Diagnoza dzieci i młodzieży konsultacje, psychoterapia indywidualna krótkoterminowa, rodzinna chwilowo wstrzymana (być może ruszy od stycznia), 'Szkoła dla rodziców'.                                                                                                                                  | ul. Raclawicka 17<br>80-406 Gdańsk    | poniedziałek,<br>wtorek,<br>czwartek<br>piątek<br>7:00-20:00;<br>środa<br>09:00-20:00 | 58/ 347 89 30                                                                  | www.raclawicka.gda.pl<br><br>sekretariat@raclawicka.gda.pl | Dzieci, młodzież do 24 r. ż. ucząca się, rodzice                                                                                           |
| 2.                    | Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień                            | Pomoc psychologiczna, konsultacje, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, młodzieży eksperymentującej z narkotykami, środkami psychoaktywnymi, Netporadnia, Poradnia zdrowego życia Program „Trzeci wiek w zdrowiu”, bezpłatne konsultacje z rodzicami i ich dziećmi w zakresie uzależnień cyfrowych      | ul. Wrzeszczańska 29<br>80-409 Gdańsk | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-15:00                                               | Sekretariat:<br>609 901 097<br><br>Interwencje,<br>konsultacje:<br>669 979 208 | opz.gdansk.pl<br><br>sekretariat@opz.gdansk.pl             | Dzieci, młodzież (od 6 do 18 r. ż.) rodzice, seniorzy nauczyciele; konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych godzinach. |
| 3.                    | Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku - Stowarzyszenie MONAR | Pomoc psychologiczna oferowana osobom zagrożonym uzależnieniem krzyżowym i mieszanym, od narkotyków i leków , uzależnionym oraz ich rodzinom i bliskim.                                                                                                                                                 | ul. Srebrniki 9<br>80-282 Gdańsk      | poniedziałek –<br>piątek<br>9:00-19:00<br>repcja:<br>10:00-11:00,<br>18:00-19:00      | 58/ 302 04 42<br>58/ 302 63 89                                                 | poradnia-gdansk.monar.org<br><br>gdanskporadnia@monar.org  | Osoby pełnoletnie, rodzice, osoby dorosłe.                                                                                                 |
| <b>PSYCHOLOGICZNE</b> |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                                                                                       |                                                                                |                                                            |                                                                                                                                            |
| 4.                    | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1                                             | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa, terapia jąkania, nadpobudliwości psychoruchowej, bajkoterapia, konsultacje, warsztaty.<br>Szkoła dla rodziców I, II, III<br>Szkolenie specjalizujące w zakresie prowadzenia szkoły dla rodziców (dla | ul. Obywatelska 1<br>80-259 Gdańsk    | poniedziałek –<br>czwartek<br>8:00-18:00;<br>piątek<br>8:00-15:00                     | 58/ 341 87 58                                                                  | ppp1.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl   | Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele. Rejonizacja określona przez miasto                                                                 |

|    |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                         |                                             |                                                          |                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                           | psychologów i pedagogów gdańskich szkół)<br>Szkolenia dla rad pedagogicznych                                                                                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                         |                                             |                                                          |                                                                                                                                                                 |
| 5. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-socjoterapia, konsultacje,<br>- warsztaty.                                                                                                                           | ul. Wałowa 21<br>80-858 Gdańsk               | poniedziałek,<br>wtorek i<br>czwartek<br>08:00-17.30<br>piątek<br>8:00-15:00<br>Środa:<br>nieczynna dla<br>interesantów | 58/ 301 07 21                               | ppp3.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.<br>Rejonizacja wedle<br>placówek<br>edukacyjnych ew.<br>adresów<br>zamieszkania dla<br>dzieci nie uczących<br>się |
| 6. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa<br>- TUS<br>- orzecznictwo, w tym dla dzieci<br>i młodzieży z autyzmem,<br>- warsztaty.                                                                                   | ul. L. Krzemienieckiej<br>1<br>80-448 Gdańsk | poniedziałek –<br>czwartek<br>08:00-17:00;<br>piątek<br>08:00-14:00                                                     | 58/ 520 13 49                               | ppp4.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.<br>Rejonizacja                                                                                                    |
| 7. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, w tym diagnoza ADHD,<br>-opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-socjoterapia, TUS<br>-neuroflow<br>-diagnoza i terapia uwagi słuchowej<br>- warsztaty,<br>- doradztwo zawodowe.                             | ul. Wadowicka 5<br>80-180 Gdańsk             | poniedziałek –<br>czwartek<br>07:00-18:00;<br>piątek<br>07:00-15:00                                                     | 663 396 663<br>605 983 917<br>558 348 72 82 | ppp5.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.<br>Rejonizacja                                                                                                    |
| 8. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-konsultacje, warsztaty, mediacje,<br>- doradztwo zawodowe,<br>- logopeda<br>-Szkola dla rodziców<br>-orzecznictwo<br>-psycholog międzykulturowy<br>-psycholog sportu | ul. T. Lenartowicza 21<br>80-703 Gdańsk      | Porady<br>poniedziałek –<br>piątek<br>8:00-18:00<br><br>Sekretariat<br>8:00-16:00                                       | 58/ 301 18 15<br>502 712 360                | ppp6.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.                                                                                                                   |
| 9. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-konsultacje, warsztaty, mediacje,                                                                                                                                    | ul. Biała 1 B<br>80-435 Gdańsk               | poniedziałek,<br>wtorek,<br>czwartek<br>07:30-18:00;                                                                    | 58/ 341 39 50<br>58/ 520 26 42              | ppp7.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.                                                                                                                   |

|     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                            |                                                                           |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                | - orzecznictwo dla dzieci i młodzieży z inwalidztwem wzroku i słuchu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            | piątek<br>07:30-15:00;<br>środa:<br>nieczynne dla interesantów            |                                                                                          |                                                                                                |                                                                                                                                        |
| 10. | Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży                                                                                  | Diagnoza dzieci i młodzieży konsultacje, psychoterapia indywidualna krótkoterminowa, rodzinna (chwilowo zawieszona), „Szkoła dla rodziców”                                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Raclawicka 17<br>80-406 Gdańsk         | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-20:00                                   | 58/ 347 89 30                                                                            | raclawicka.gda.pl<br><br>sekretariat@raclawicka.gda.pl                                         | Dzieci, młodzież do 24 r. ż., rodzice.                                                                                                 |
| 11. | Centrum Pomocy Dzieciom - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę                                                                                        | Pomoc psychologiczna indywidualna, grupowa dla dzieci i młodzieży, która doświadczyła przemocy już zgłoszonej Konsultacje dla rodziców.                                                                                                                                                                                                                                                                | ul. J. Uphagena 18<br>80- 237 Gdańsk       | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-20:00<br><br>Zgłoszenia:<br>08:00-18:00 | 58/ 718 73 68<br><br>515 235 714                                                         | centrapomocydzieciom.fdds.pl<br><br>www.cpdgdansk@fdds.pl                                      | Dzieci, młodzież, rodzice.<br>Nie ma rejonizacji, mogą być osoby spoza Trójmiasta                                                      |
| 12. | Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień                                                                                     | Poradnia Zdrowego Życia - konsultacje dla młodzieży i opiekunów z zakresu równowagi cyfrowej oraz profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, szkolenia dla profesjonalistów, warsztaty dla młodzieży, Program „Trzeci wiek w zdrowiu”, Program „Kierunek Zdrowie”, realizacja programów z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień (dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów) | ul. Wrzeszczańska 29<br>80-409 Gdańsk      | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-15:00                                   | Sekretariat:<br>609 901 097<br><br>Poradnia<br>Zdrowego<br>Życia:<br>669 979 208         | opz.gdansk.pl<br><br>sekretariat@opz.gdansk.pl                                                 | Dzieci, młodzież, rodzice, dorośli, seniorzy, profesjonaliści. Konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych godzinach. |
| 13. | Ośrodek Interwencji Kryzysowej - MOPR w Gdańsku                                                                                                | Pomoc psychologiczna dla osób, rodzin, które znajdują się w sytuacji kryzysu, np. z powodu przemocy. Hostel.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pl. Ks. J. Gustkowicza 13<br>80-543 Gdańsk | całodobowo,<br>7 dni w tygodniu                                           | 58/ 511 01 21<br><br>Wsparcie dla osób doświadczających przemocy domowej:<br>797 909 112 | www.mopr.gda.pl<br><br>goik@mopr.gda.pl                                                        | Osoby dorosłe, dzieci, młodzież.                                                                                                       |
| 14. | Niepubliczna Poradnia Wspomagania Rozwoju "Po Drodze" - Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gdańsku | Wczesne wspomaganie rozwoju:<br>- terapia integracji sensorycznej,<br>- terapia logopedyczna,<br>-terapia ręki<br>- konsultacje psychologiczne,<br>-trening umiejętności społecznych,<br>- zajęcia grupowe (logorytmika)<br>-terapia wzroku                                                                                                                                                            | ul. Jagiellońska 11<br>80-371 Gdańsk       | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-19:00                                   | 517 494 714                                                                              | psoni.gda.pl/niepubliczna-poradnia-wspomagania-rozwoju-po-drodze/<br><br>podrodze@psoni.gda.pl | Dzieci i ich rodzice.                                                                                                                  |

|     |                                                          |                                                                                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                          |                                                         |                                                                                                                                                               |
|-----|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15. | NZOZ Poradnia dla Osób z Autyzmem                        | Diagnoza spektrum autyzmu, leczenie, edukacja, terapia (również w wieku przedszkolnym) konsultacje.                                                                                    | ul. F. Chopina 42<br>80-268 Gdańsk                                  | poniedziałek,<br>środa, czwartek,<br>piątek<br>08:00-16:00;<br>wtorek<br>08:00-18.00                                                                                         | 58/ 520 38 30                                            | poradnia-autyzm.pl<br><br>kontakt@poradnia-autyzm.pl    | Dzieci, młodzież (diagnozowana do 26 r. ż.) i ich rodzice.                                                                                                    |
| 16. | Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOŚA             | Poradnictwo i wsparcie dla dzieci, młodzieży, dorosłych.                                                                                                                               | ul. F. Chopina 42<br>80-268 Gdańsk                                  | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-19:00                                                                                                                                      | 58/ 344 96 00                                            | www.fundacjafosa.pl<br><br>fundacjafosa@fundacjafosa.pl | Dzieci, młodzież, rodzice, dorośli, mieszkańcy Gdańska                                                                                                        |
| 17. | Centrum Zdrowia Psychicznego OPTIMMED                    | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych<br>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży<br>Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych<br>Zespół Leczenia Środowiskowego | ul. Jaskółcza 7/15<br>80-767 Gdańsk                                 | poniedziałek –<br>piątek<br>08:30-18:00<br><u>Uwaga!</u><br>Do lekarza psychiatry skierowanie nie jest konieczne. Wymagane jest skierowanie do psychologa i psychoterapeuty. | 58/ 305 24 12<br>570 398 090<br>733 372 666              | www.optimmed.pl/poradnie<br><br>rejestracja@optimmed.pl | Dzieci, młodzież, dorośli. Do lekarza psychiatry skierowanie nie jest konieczne. Od osób dorosłych wymagane jest skierowanie do psychologa i psychoterapeuty. |
| 18. | GCZ Sp. z o.o.                                           | Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny                                                                                                                                            | ul. Oliwska 62<br>80-542 Gdańsk                                     | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-16:00                                                                                                                                      | 58/ 880 80 08                                            | gcz.com.pl<br><br>gcz@gcz.com.pl                        | Osoby powyżej 60 roku życia ze schorzeniami.                                                                                                                  |
|     |                                                          | Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży                                                                                                                  |                                                                     | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-15:00                                                                                                                                      | 58/ 880 80 08<br>535 997 250                             |                                                         | Młodzież w wieku gimnazjalnym i licealnym.                                                                                                                    |
|     |                                                          | Oddział Dzienny Ogólny Psychiatryczny                                                                                                                                                  |                                                                     | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-15:00                                                                                                                                      | 58/ 880 80 08<br>535 686 250                             |                                                         | Osoby z zaburzeniami życia emocjonalnego.                                                                                                                     |
|     |                                                          | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży                                                                                                                                   |                                                                     | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-14:30                                                                                                                                      | 58/ 880 80 08                                            |                                                         | Dzieci, młodzież.                                                                                                                                             |
|     |                                                          | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych                                                                                                                                            |                                                                     | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-18:00                                                                                                                                      | 58/ 880 80 08                                            |                                                         | Dorośli.                                                                                                                                                      |
| 19. | NSZOZ Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna GOSPODY-MED | Poradnia dla dzieci i młodzieży.<br>Poradnia dla dorosłych.<br>Psychoterapia:<br>- indywidualne,                                                                                       | ul. Gospody 7 –<br>80-344 Gdańsk<br>Poradnia dla Dzieci i Młodzieży | poniedziałek -<br>piątek<br>08:00-18:00                                                                                                                                      | Poradnia dla dzieci:<br>58/ 506 50 07<br>poradnia dzieci | gospody-med@gdansk.home.pl                              | Dzieci, młodzież, dorośli.                                                                                                                                    |

|     |                               |                                                                                                                                                                                                               |                                                                |                           |                                                            |                                                                 |                        |
|-----|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
|     |                               | - małżeńskie,<br>-grupowe.<br>Opieka psychiatryczna.                                                                                                                                                          | ul. Gospody 19<br>80-344 Gdańsk<br>Poradnia dla<br>Dorosłych   |                           | Poradnia dla<br>dorosłych:<br>58/ 556 27 23<br>585 562 723 |                                                                 |                        |
| 20. | Fundacja Centrum Praw Kobiet  | Wsparcie dla kobiet doświadczających dyskryminacji i przemocy, w tym przemocy domowej i przemocy seksualnej; porady psychologiczne, porady prawne, grupy wsparcia, asysty w sądach i na policji, interwencje. | ul. Gdyńskich<br>Kosynierów 11<br>(domofon 2)<br>80-866 Gdańsk | całodobowe<br>wsparcie    | 800 107 777                                                | cpk.org.pl/kontakt/gdansk/<br><br>cpk_gdansk@cpk.org.pl         | Kobiety i ich rodziny. |
| 21. | Towarzystwo Przyjaciół Dzieci | Telefon zaufania, wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.                                                                                                                                             | ul. Krakowskie<br>Przedmieście 6<br>00-325 Warszawa            | codziennie<br>14:00-22:00 | 800 119 119<br>połączenia<br>bezpłatne<br>i anonimowe      | www.tpd.org.pl<br><br>Czat zaufania na stronie:<br>800119119.pl | Dzieci, młodzież.      |

## PEDAGOGICZNE

|     |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                              |                                                                                                                          |               |                                                          |                                                                                               |
|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa, terapia jąkania, nadpobudliwości psychoruchowej, bajkoterapia, konsultacje,<br>-warsztaty.<br>Szkola dla rodziców I, II, III<br>Szkolenie specjalizujące w zakresie prowadzenia szkoły dla rodziców (dla psychologów i pedagogów gdańskich szkół)<br>Szkolenia dla rad pedagogicznych | ul. Obywatelska 1<br>80-259 Gdańsk           | poniedziałek –<br>czwartek<br>08:00-18:00;<br>piątek<br>08:00-15:00                                                      | 58/ 341 87 58 | ppp1.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.<br>Rejonizacja<br>określona przez<br>miasto     |
| 23. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-socjoterapia, konsultacje, warsztaty.                                                                                                                                                                                                                                             | ul. Wałowa 21<br>80-858 Gdańsk               | poniedziałek,<br>wtorek,<br>czwartek<br>08:00-17:30;<br>piątek<br>08:00-15:00;<br>środa nieczynne<br>dla<br>interesantów | 58/ 301 07 21 | ppp3.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.<br><br>Rejonizacja<br>określona przez<br>miasto |
| 24. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa, TUS                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ul. L. Krzemienieckiej<br>1<br>80-448 Gdańsk | poniedziałek –<br>czwartek<br>08:00-17:00<br>piątek                                                                      | 58/ 520 13 49 | ppp4.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.                                                 |

|                        |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |                                                                                                        |                                |                                                          |                                                              |
|------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                        |                                           | - orzecznictwo, w tym dla dzieci i młodzieży z autyzmem,<br>- warsztaty.                                                                                                                                                                                                   |                                                        | 08:00-14:00                                                                                            |                                |                                                          |                                                              |
| 25.                    | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, w tym diagnoza ADHD,<br>-opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-socjoterapia, TUS<br>Neuroflow, diagnoza i terapia uwagi słuchowej<br>-doradztwo zawodowe, warsztaty.                                      | ul. Wadowicka 5<br>80-180 Gdańsk                       | poniedziałek –<br>czwartek<br>07:30-17:30;<br>piątek<br>7:30-15:00;<br>środa zamknięte                 | 58 348 72 82                   | ppp5.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.<br>Rejonizacja |
| 26.                    | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-konsultacje, warsztaty, mediacje,<br>- doradztwo zawodowe,<br>- logopeda<br>Szkoła dla rodziców<br>-orzecznictwo<br>-psycholog międzykulturowy<br>-psycholog sportu | ul. T. Lenartowicza 21<br>80-704 Gdańsk                | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-17:00                                                                | 58/ 301 18 15<br>502 712 360   | ppp6.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.                |
| 27.                    | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7 | Trudności szkolne i wychowawcze:<br>-diagnostyka, opiniowanie,<br>-terapia indywidualna i grupowa,<br>-konsultacje, warsztaty, mediacje,<br>- orzecznictwo dla dzieci i młodzieży z inwalidztwem wzroku i słuchu.                                                          | ul. Biała 1 B<br>80-435 Gdańsk                         | poniedziałek -<br>czwartek<br>07:30-18:00<br>piątek<br>07:30-15:00<br>Środa nieczynne                  | 58/ 341 39 50<br>58/ 520 26 42 | ppp7.edu.gdansk.pl<br><br>sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl | Dzieci, młodzież,<br>rodzice,<br>nauczyciele.                |
| <b>POMOC SPOŁECZNA</b> |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |                                                                                                        |                                |                                                          |                                                              |
| 28.                    | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku | Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej;<br>Informowanie o miejscach i formach pomocy i wsparcia z zakresu pomocy społecznej.                                                                                                                                                 | ul. K. Leczkowa 1A,<br>80-432 Gdańsk                   | poniedziałek,<br>wtorek,<br>czwartek<br>07:30-15:30;<br>środa<br>08:00-17:00;<br>piątek<br>07:30-14:30 | 58/ 342 31 50                  | www.mopr.gda.pl<br><br>mopr@gdansk.gda.pl                | Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej.                        |
| 29.                    | Fundacja Droga                            | Przeciwdziałanie ubóstwu i wykluczeniu.                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Generała Charlesa de Gaulle'a 13,<br>80-261 Gdańsk | poniedziałek –<br>piątek<br>12:00-17:00;<br>sobota<br>12:00-14:00                                      | 606 177 477                    | fdroga@op.pl                                             | Osoby chore,<br>starsze, samotne,<br>potrzebujące wsparcia.  |

|     |                                                                                                                               |                                                                                                                            |                                      |                                                                                                                                                                                                |                                |                                                                                         |                                                                                |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 30. | Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży – Caritas Archidiecezji Gdańskiej                                        | Pomoc kobietom w ciąży, samotnym matkom i samotnym ojcom w trudnej sytuacji życiowej związanej z macierzyństwem.           | ul. Matemblewska 67, 80-283 Gdańsk   | całodobowo                                                                                                                                                                                     | 58/ 522 43 41<br>58/ 348 03 70 | www.caritas.gda.pl/placowki-cag/dom-samotnej-matki-caritas/dsmmatemblewo@caritas.gda.pl | Kobiety ciężarne, samotne matki i samotni ojcowie w trudnej sytuacji życiowej. |
| 31. | Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży - Pomorskie Centrum Pomocy Bliżniemu Monar Markot - Stowarzyszenie MONAR | Pomoc kobietom w ciąży, samotnym matkom i samotnym ojcom w trudnej sytuacji życiowej związanej z macierzyństwem.           | ul. Kochanowskiego 7A, 80-402 Gdańsk | całodobowo                                                                                                                                                                                     | 58/ 344 31 49                  | pcpb@monar.org                                                                          | Kobiety ciężarne, samotne matki i samotni ojcowie w trudnej sytuacji życiowej. |
| 32. | Noclegownia - Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie                                                          | Pomoc osobom w bezdomności. Prowadzenie miejsc schronienia, pomoc w wyrabianiu dokumentów i powrocie do aktywnego życia.   | ul. Żagłowa 3 80-560 Gdańsk          | Pracownik socjalny:<br>poniedziałek, środa, piątek 07:00-11:00;<br>czwartek 12:00-14:00<br><br>Kąpiel:<br>środa, sobota 10:00-12:00<br><br>Noclegownia:<br>17:30-08:30 latem; 17:00-09:00 zimą | 58/ 342 13 14                  | www.bezdomnosc.pl<br>tpba@ab.org.pl                                                     | Osoby w bezdomności.                                                           |
| 33. | Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne Prometeusz                                                                         | Pomoc kobietom w bezdomności. Prowadzenie miejsc schronienia, pomoc w wyrabianiu dokumentów i powrocie do aktywnego życia. | ul. Zakopiańska 40 80-139 Gdańsk     | całodobowo                                                                                                                                                                                     | 58/ 301 88 32                  | prometeusz .org<br>biuro@prometeusz.org                                                 | Kobiety samotne w bezdomności.                                                 |

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

|     |                                                |                                                                                                                                                                 |                                     |                                   |               |                                                    |                                                                                                     |
|-----|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 34. | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom | Działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych. | ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa | poniedziałek – piątek 08:00-16:00 | 22/ 641 15 01 | kcpcu.gov.pl<br>kcpcu@kcpcu.gov.pl                 | Ogólnodostępne.                                                                                     |
| 35. | Pomarańczowa Linia                             | Wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.                     | ul. Jaracza 40 90-252 Łódź          | poniedziałek – piątek 14:00-20:00 | 801 14 00 68  | pomaranczowalinia.pl<br>pomoc@pomaranczowalinia.pl | Program informacyjny – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki. |

|     |                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                     |                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 36. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku                                      | Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom w rozwiązywaniu problemów z uzależnieniem.                                                      | ul. Dyrekcyjna 5<br>80-852 Gdańsk                                                                                       | wtorek<br>11:00-17:00;<br>środa<br>09:00-15:00;<br>czwartek<br>08:00-14:00 | 601 407 252                                                                                                      | opz.gdansk.pl/gkrpa/informacje/<br><br>gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl                                    | Osoby/rodziny z problemem uzależnienia.                                                      |
| 37. | Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia                                            | Pomoc mieszkańcom Miasta Gdańska w zakresie problemów związanych z alkoholem i innymi środkami zmieniającymi świadomość.                 | ul. Oliwska 62<br>80-542 Gdańsk<br>Główna siedziba<br><br>ul. Beniowskiego 9<br>80-382 Gdańsk<br>Filia tel: 505 174 444 | poniedziałek –<br>piątek<br>07:00-18:00                                    | 58 880 80 08                                                                                                     | gcz.com.pl/miejska-poradnia-terapii-uzaleznien-i-wspoluzaleznienia/<br><br>naszaporadnia@gcz.com.pl | Dzieci, młodzież osoby dorosłe                                                               |
|     |                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                     | Osoby uzależnione i ich rodziny.                                                             |
|     |                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                     | Osoby z problemem alkoholowym i ich rodziny.                                                 |
|     |                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                     | Osoby uzależnione.                                                                           |
| 38. | Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień                                                              | Pomoc i leczenie osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu, Dzieci Dorosłych Alkoholików.                                      | ul. Zakopiańska 37<br>80-142 Gdańsk                                                                                     | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-20:00                                    | 58/ 301 51 32                                                                                                    | wotu.pl<br><br><a href="mailto:rejestracja@wotu.pl">rejestracja@wotu.pl</a>                         | Osoby dorosłe.                                                                               |
| 39. | Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień – Stowarzyszenie MONAR                        | Pomoc osobom uzależnionym od narkotyków lub zagrożonym uzależnieniem. Porady lekarza psychiatry lub psychologa.                          | ul. Srebrniki 9<br>80-282 Gdańsk                                                                                        | poniedziałek –<br>piątek<br>09:00-20:00                                    | 58/ 302 04 42<br>58/ 302 63 89                                                                                   | poradnia-gdansk.monar.org<br><br>gdanskporadnia@monar.org                                           | Osoby w każdym wieku.                                                                        |
| 40. | Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży – Stowarzyszenie MONAR | Terapia indywidualna i grupowa dla młodzieży, rodziców, opiekunów. Warsztaty edukacyjne dla młodzieży, nauczycieli, rodziców, opiekunów. | ul Agrarna 2<br>80-298 Gdańsk                                                                                           | poniedziałek<br>09:00-12:00<br>piątek<br>09:00-12:00                       | 58/ 349 46 90<br>508 367 387<br>(tel. czynne:<br>poniedziałek,<br>wtorek,<br>czwartek,<br>piątek<br>11:15-15:15) | gdansk.monar.org<br><br>matarnia@monar.org                                                          | Skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry.                                            |
| 41. | Telefon zaufania - uzależnienia behawioralne                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                            | 801-889-880<br>codziennie w godzinach od 17:00-22:00 z wyjątkiem świąt państwowych                               | kcpu.gov.pl                                                                                         | telefon dedykowany osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskim     |
| 42  | Telefon zaufania - Narkomania                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                            | 800-199-990<br>codziennie w godzinach od 16:00-21:00 z wyjątkiem                                                 | kcpu.gov.pl                                                                                         | telefon dedykowany osobom z uzależnieniem od narkotyków, alkoholu, leków i innych substancji |

|                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                  | świąt państwowych     |                                                                          | psychoaktywnych oraz ich bliskim                                                                               |
| <b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b> |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                |
| 43.                                      | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" - Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, profilaktyka, edukacja, szkolenia, przeciwdziałanie uzależnieniom.                                                         | Al. Jerozolimskie 155<br>02-326 Warszawa                                                                            | całodobowo                                                                                       | 800 120 002           | niebieskalinia.info<br>niebieskalinia.org<br><br>info@niebieskalinia.org | Ogólnodostępne, osoby zagrożone, doświadczające przemocy, uzależnień.                                          |
| 44.                                      | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego             | Przeciwdziałanie przemocy domowej.                                                                                                                               | ul. W. Korotyńskiego 13<br>02-121 Warszawa                                                                          | całodobowo, 7 dni w tygodniu                                                                     | 116 123 22/ 668 70 00 | niebieskalinia.pl<br><br>sekretariat@niebieskalinia.pl                   | Ogólnodostępne, osoby doświadczające przemocy domowej i zagrożone przemocą i ich bliscy                        |
| 45.                                      | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gdańsku                                                                                | Przyjmowanie wszczętych procedur „Niebieskie Karty”, Powoływanie Grup Roboczych i współpraca w zakresie rozwiązywania problemu przemocy domowej.                 | ul. K. Leczkowa 1A<br>80 - 432 Gdańsk                                                                               | poniedziałek, wtorek, czwartek<br>07:30-15:30;<br>środa<br>08:00-17:00;<br>piątek<br>07:30-14:30 | 58/ 511 01 21         | www.mopr.gda.pl<br><br>mopr-zespol.interdyscyplinarny@mopr.gda.pl        | Mieszkańcy Gdańska.                                                                                            |
| 46.                                      | Centra Pracy Socjalnej (CPS ) Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku – koordynatorzy Grup Roboczych ds. realizacji Procedury „Niebieska Karta”     | Rozwiązywanie problemów dotyczących przemocy domowej.                                                                                                            | Siedziba MOPR:<br>ul. K. Leczkowa 1A<br>80 - 432 Gdańsk<br>Siedziby CPS:<br>www.mopr.gda.pl/centra-pracy-socjalnej/ | poniedziałek, wtorek, czwartek<br>07:30-15:30;<br>środa<br>08:00-17:00;<br>piątek<br>07:30-14:30 | 58/ 342 31 50         | www.mopr.gda.pl<br><br>mopr@gdansk.gda.pl                                | Osoby/rodziny z problemem przemocy.                                                                            |
| 47.                                      | Fundacja Centrum Praw Kobiect                                                                                                                            | Porady prawne i psychologiczne dla kobiet doznających przemocy w rodzinie, grupy wsparcia wzmacniająca dla kobiet zmagająca się ze skutkami przemocy.            | ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2)<br>80-866 Gdańsk                                                            | całodobowe wsparcie                                                                              | 800 107 777           | www.cpk.org.pl/kontakt.gdansk/<br><br>cpk_gdansk@cpk.org.pl              | Kobiety.                                                                                                       |
| 48.                                      | Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”                                                                                                         | Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową „Zacznij od siebie”. Sesje indywidualne i grupowe dla osób podejrzanych o stosowanie przemocy. | ul. Srebrniki 1-13<br>80-282 Gdańsk (przy pogotowiu socjalnym)                                                      | po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym                                                        | 500 261 486           | slawomir.kunkel@o2.pl                                                    | Program adresowany dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych. |

|     |                                                  |                                                                                                                                                                                  |                                                            |                                           |                            |                                                       |                                         |
|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 49. | Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej | Grupa psychologiczno – edukacyjna dla osób uwikłanych w przemoc domową.                                                                                                          | Pl. Solidarności 1/3.23<br>80-863 Gdańsk<br>(siedziba ECS) | po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym | 733 522 773<br>883 408 306 | profilaktykaspoleczna.pl<br>spps.gdansk@gmail.com     | Dzieci, młodzież, rodzice.              |
| 50. | Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień            | Pomoc osobom doświadczającym przemocy z problemem alkoholowym, narkotykowym, hazardowym.                                                                                         | ul. Zakopiańska 37<br>80-142 Gdańsk                        | poniedziałek – piątek<br>08:00-20:00      | 58/ 301 51 32              | wotu.pl<br>sekretariat@wotu.pl<br>rejestracja@wotu.pl | Osoby dorosłe.                          |
| 51. | Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOŚA     | Kompleksowe wsparcie dla rodzin w kryzysie, zagrożonych lub dotkniętych przemocą; pomoc psychologiczna, psychiatryczna, terapia indywidualna grupy wsparcia, terapia rodzin/par. | ul. F. Chopina 42<br>80- 268 Gdańsk                        | poniedziałek – piątek<br>08:00-19:00      | 58/ 344 96 00              | fundacjafosa.pl<br>fundacjafosa@fundacjafosa.pl       | Dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie. |

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

|     |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                         |                                                                                            |                                                                       |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 52. | Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Gdańsku              | Całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej, hostel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pl. Ks. Gustkowicza 13<br>80-543 Gdańsk | całodobowo, 7 dni w tygodniu                                                               | 58/ 511 01 21<br>tel. w języku ukraińskim i rosyjskim:<br>508 293 279 | www.mopr.gda.pl<br>goik@mopr.gda.pl                                                                                                                                    | Osoby dorosłe, dzieci, młodzież.                                                                                                                 |
| 53. | Kryzysowy telefon zaufania Instytutu Psychologii Zdrowia   | Pomoc psychologiczna osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ul. Gęślarska 3<br>02-412 Warszawa      | całodobowo, 7 dni w tygodniu                                                               | 116 123                                                               | 116sos.pl<br>psychologia.edu.pl<br>poczta@ipz.edu.pl                                                                                                                   | Osoby dorosłe w kryzysie emocjonalnym, potrzebujące wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym. |
| 54. | Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym | Pomoc specjalistów takich jak: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog dla osób dorosłych, które:<br>- czują się stale przygnębiony,<br>- nie dają sobie rady z codziennością,<br>- przeżywają kryzys emocjonalny,<br>- znajdują się w sytuacji „bez wyjścia”,<br>- nie radzą sobie ze stresem,<br>- są ofiarami przemocy,<br>- zamartwiają się o swój stan zdrowia,<br>- myślą , że „jest coś z Tobą nie tak”, | -                                       | Grafik dyżurów specjalistów na stronie:<br>centrumwsparcia.pl/grafik-dyżurów-specjalistów/ | 800 70 2222                                                           | centrumwsparcia.pl<br><br>Psychiatra:<br>psychiatra@centrumwsparcia.pl<br><br>Prawnik:<br>prawnik@centrumwsparcia.pl<br><br>Seksuolog:<br>seksuolog@centrumwsparcia.pl | Osoby dorosłe                                                                                                                                    |

|                              |                                                                                        |                                                                                                                                             |                                                |                                                                                |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                                        | - nie mogą pogodzić się ze stratą bliskiej osoby.                                                                                           |                                                |                                                                                |                                | Terapeuta uzależnień:<br><a href="mailto:terapeuta.uzaleznien@centrumwsparcia.pl">terapeuta.uzaleznien@centrumwsparcia.pl</a><br>Asystent zdrowienia:<br><a href="mailto:asystent.zdrowienia@centrumwsparcia.pl">asystent.zdrowienia@centrumwsparcia.pl</a><br><br>Pracownik socjalny:<br><a href="mailto:pracownik.socjalny@centrumwsparcia.pl">pracownik.socjalny@centrumwsparcia.pl</a> |                                                                                        |
| <b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b> |                                                                                        |                                                                                                                                             |                                                |                                                                                |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                        |
| 55.                          | Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku                                                   | Efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy. | ul. Marynarki Polskiej 195<br>80-868 Gdańsk    | Poniedziałek - piątek<br>07:30-15:30                                           | 58/ 520 18 22<br>58/ 520 18 23 | <a href="http://gdansk.pip.gov.pl">gdansk.pip.gov.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@gdansk.pip.gov.pl">kancelaria@gdansk.pip.gov.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                                 | Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście. |
| 56.                          | Gdański Urząd Pracy                                                                    | Giełda pracy, doradztwo, dofinansowania, aktywizacja zawodowa.                                                                              | ul. Lastadia 41<br>80-880 Gdańsk               | poniedziałek – piątek<br>08:00-14:00                                           | 58/ 743 13 00                  | <a href="http://www.gdansk.praca.gov.pl">www.gdansk.praca.gov.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@gup.gdansk.pl">kancelaria@gup.gdansk.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                             | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy. Zasięg: Miasto Gdańsk, Powiat Gdański.            |
| 57.                          | Gdańska Spółdzielnia Socjalna                                                          | Doradztwo i zatrudnianie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Prowadzenie Klubu Integracji Społecznej.                                 | ul. Solec 4<br>80-564 Gdańsk                   | poniedziałek – piątek<br>08:00-15:30                                           | 533 143 093                    | <a href="http://gss.org.pl">gss.org.pl</a><br><a href="mailto:gdagss@wp.pl">gdagss@wp.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.                                          |
| 58.                          | Centrum Integracji Społecznej - Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie | Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.                                                                 | ul. Floriańska 3<br>80-546 Gdańsk              | poniedziałek – piątek<br>07:00-15:00                                           | 58/ 522 07 52                  | <a href="http://www.bezdomnosc.org.pl/osrodki/cis-gdansk/">www.bezdomnosc.org.pl/osrodki/cis-gdansk/</a><br><a href="mailto:cis@ab.org.pl">cis@ab.org.pl</a>                                                                                                                                                                                                                               | Dla osób wykluczonych społecznie.                                                      |
| 59.                          | Klub Integracji Społecznej „Nowy Port” - Gdańska Spółdzielnia Socjalna                 | Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.                                                                 | Ul. Solec 4<br>80-564 Gdańsk                   | Poniedziałek - piątek<br>09:00-13:00                                           | 58/ 341 33 78<br>881 703 046   | <a href="http://gss.org.pl/index.php/klub-integracji-spoecznej/">gss.org.pl/index.php/klub-integracji-spoecznej/</a><br><a href="mailto:d.rakicka@gss.org.pl">d.rakicka@gss.org.pl</a>                                                                                                                                                                                                     | Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.                                          |
| 60.                          | Klub Integracji Społecznej – „KIS FOSA” – Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA | Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z zaburzeniami psychicznymi.                                     | Ul. Nowe Ogrody 35<br>80-803 Gdańsk            | poniedziałek, środa, czwartek, piątek<br>16:00-19:00;<br>wtorek<br>14:00-17.00 | 517 417 651                    | <a href="http://www.fundacjafofa.pl/placowka-nowe-ogrody/">www.fundacjafofa.pl/placowka-nowe-ogrody/</a><br><a href="mailto:magdalenachelstowska@fundacjafofa.pl">magdalenachelstowska@fundacjafofa.pl</a>                                                                                                                                                                                 | Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z chorobami psychicznymi.                 |
| 61.                          | Biuro Integracji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych - Polskie Stowarzyszenie na          | Specjalistyczne doradztwo zawodowe, poradnictwo                                                                                             | ul. Jagiellońska 11 (pok.107)<br>80-371 Gdańsk | poniedziałek – piątek<br>08:00-16:00                                           | 697 011 969                    | <a href="http://www.psoni.gda.pl/bizon/">www.psoni.gda.pl/bizon/</a><br><a href="mailto:bizon@psoni.gda.pl">bizon@psoni.gda.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                                         | Ogólnodostępne, dla osób z niepełnosprawnością                                         |

|                                              |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | rzecz Osób z<br>Niepełnosprawnością<br>Intelektualną Koło w Gdańsku                                           | psychologiczne, pośrednictwo pracy,<br>zatrudnienie wspomagane.                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b> |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 62.                                          | Okręgowy Ośrodek Pomocy<br>dla Osób Pokrzywdzonych<br>Przestępstwem -<br>Stowarzyszenie Integracja na<br>Plus | Udzielanie pomocy osobom<br>pokrzywdzonym przestępstwem oraz<br>osobom im najbliższym, Udzielania<br>pomocy świadkom i osobom im<br>najbliższym.                                     | ul. Heweliusza 11,<br>piętro IV,<br>80-890 Gdańsk,                                                                             | poniedziałek,<br>wtorek, środa,<br>piątek<br>07:30-14:30;<br>czwartek<br>13:00-20:00;<br>sobota<br>07:00-12:00 | 731 512 313                                                                    | pomoc.integracjaplus.pl<br><br>gdansk@integracjaplus.pl                                          | Osoby pokrzywdzone<br>przestępstwem,<br>najbliżsi osób<br>pokrzywdzonych,<br>świadkowie.                                                                                                                                                                                 |
| <b>PRAWA KONSUMENTÓW</b>                     |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 63.                                          | Urząd Ochrony Konkurencji<br>i Konsumentów - Delegatura<br>w Gdańsku                                          | Kształtowanie polityki<br>antymonopolowej i polityki ochrony<br>konsumentów.                                                                                                         | ul. Podwale<br>Przedmiejskie 30<br>80-824 Gdańsk                                                                               | Infolinia<br>konsumentka:<br>poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-16:00                                           | 58/ 346 29 32;<br><br>Infolinia<br>konsumentka:<br>222 66 76 76<br>801 440 220 | www.uokik.gov.pl<br><br>gdansk@uokik.gov.pl                                                      | Ogólnodostępne;<br>wniosek złożony<br>pisemnie,<br>elektronicznie lub<br>osobiście.                                                                                                                                                                                      |
| 64.                                          | Wojewódzki Inspektorat<br>Inspekcji Handlowej<br>w Gdańsku                                                    | Pozasądowe rozpatrzenie sporów<br>konsumenckich, poradnictwo<br>konsumenckie,<br>Mediacje i konsyliacje w sprawach<br>konsumenckich<br>Stały Sąd Polubowny,<br>Rzecznicy konsumentów | ul. M. Konopnickiej 4<br>80-240 Gdańsk                                                                                         | dni powszednie<br>07:15-15:15                                                                                  | 58/ 341 08 77                                                                  | www.ihgd.pl<br><br>sekretariat@ihgd.pl                                                           | Mieszkańcy<br>województwa<br>pomorskiego oraz z<br>innych województw<br>w przypadku sprawy,<br>zakupu, które miały<br>miejsce na terenie<br>województwa<br>pomorskiego.<br>Wnioski do pobrania<br>na stronie można<br>składać osobiście,<br>listownie,<br>elektronicznie |
| 65.                                          | Miejski Rzecznik<br>Konsumentów                                                                               | Sprawy konsumenckie dotyczące<br>zawierania i wykonywania umów<br>cywilnoprawnych pomiędzy<br>konsumentem, a przedsiębiorcą,<br>mającym siedzibę w Polsce.                           | ul. Wały Jagiellońskie 1<br>80-853 Gdańsk<br>pokój nr 103 A (parter)<br><br>adres<br>korespondencyjny:<br>ul. Nowe Ogrody 8/12 | poniedziałek<br>08:00-16:00<br>środa<br>10:00-17:00<br>czwartek<br>08:00-16:00                                 | 58/ 323 70 11                                                                  | bip.gdansk.pl/urząd-<br>miejski/Miejski-Rzecznik-<br>Konsumentow,a,1564<br><br>mrk@gdansk.gda.pl | Porady udzielane są<br>osobiście,<br>telefonicznie lub<br>pisemnie (na maila:<br>skan własnoręcznie<br>podpisanych<br>wniosków z                                                                                                                                         |

|                       |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |                                                                                                                                |                                                                     |                                         |                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                              | 80-803 Gdańsk                       |                                                                                                                                |                                                                     |                                         | załącznikami dostępnymi na stronie www)<br>Wnioski o podjęcie interwencji należy składać w formie pisemnej lub w formie elektronicznej poprzez ePUAP. Na wizyty osobiste umawiać się należy telefonicznie |
| <b>PRAWA DZIECKA</b>  |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |                                                                                                                                |                                                                     |                                         |                                                                                                                                                                                                           |
| 66.                   | Rzecznik Praw Dziecka                                      | Ochrona praw dziecka, rozpatrywanie indywidualnych spraw, inicjatywy, kampanie na rzecz ochrony i poprawy sytuacji dzieci, w szczególności dzieci z niepełnosprawnościami.                                                                   | ul. Chocimska 6<br>00-791 Warszawa  | Biuro RPO:<br>poniedziałek –<br>piątek<br>08:15-16:15<br><br>Dziecięcy telefon<br>zaufania: 7 dni<br>w tygodniu,<br>całodobowo | 22/ 583 66 00<br><br>Dziecięcy telefon<br>zaufania:<br>800 12 12 12 | www.brpd.gov.pl<br><br>rpd@brpd.gov.pl  | Ogólnodostępne,<br>wizyta osobista<br>po telefonicznym<br>umówieniu.                                                                                                                                      |
| 67.                   | Centrum Pomocy Dzieciom -<br>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem, indywidualna pomoc specjalistyczna, pomoc psychologiczna i terapeutyczna, pomoc prawna, psychiatryczna, przyjazny pokój przesłuchań, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów. | ul. J. Uphagena 18<br>80-237 Gdańsk | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-18:00                                                                                        | 58/ 718 73 68<br><br>Zgłoszenia:<br>515 235 714                     | www.fdds.pl<br><br>cpdgdansk@fdds.pl    | Dzieci, młodzież,<br>rodzice, opiekunowie<br>mieszkańcy Gdańska<br>jak i okolic Trójmiasta                                                                                                                |
| <b>PRAWA PACJENTA</b> |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |                                                                                                                                |                                                                     |                                         |                                                                                                                                                                                                           |
| 68.                   | Rzecznik Praw Pacjenta                                     | Ochrona praw pacjenta.                                                                                                                                                                                                                       | ul. Płocka 11/13<br>01-231 Warszawa | poniedziałek<br>09:00-18:00;<br>wtorek-piątek<br>09:00-15:00                                                                   | infolinia<br>całodobowa<br>800 190 590                              | www.rpp.gov.pl<br>kancelaria@rpp.gov.pl | Ogólnodostępne.                                                                                                                                                                                           |

[illegible]

|     |                                                       |                                                                  |                                     |                                                                |                                                                   |                              |                 |
|-----|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------|
| 74. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) – Oddział Gdańsk | Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe. | ul. Chmielna 27/33<br>80-748 Gdańsk | poniedziałek<br>08:00-18:00;<br>wtorek – piątek<br>08:00-15:00 | 58/ 307 82 00<br><br>Infolinia:<br>22/ 560 16 00                  | www.zus.pl<br><br>cot@zus.pl | Ogólnodostępne. |
| 75. | Inspektorat ZUS Gdańsk - Śródmieście                  | Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe. | ul. Chlebnicka 3/8<br>80-830 Gdańsk | poniedziałek<br>08:00-18:00;<br>wtorek – piątek<br>08:00-15:00 | 58/ 323 27 00<br>58/ 323 27 05<br><br>Infolinia:<br>22/ 560 16 00 | www.zus.pl<br><br>cot@zus.pl | Ogólnodostępne. |
| 76. | Inspektorat ZUS Gdańsk - Wrzeszcz                     | Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe. | ul. J. Tuwima 9<br>80-210 Gdańsk    | poniedziałek<br>08:00-18:00<br>wtorek – piątek<br>08:00-15:00  | 58/ 524 87 00<br><br>Infolinia:<br>22/ 560 16 00                  | www.zus.pl<br><br>cot@zus.pl | Ogólnodostępne. |

## PRAWO PRACY

|     |                                                     |                                                                                                                                             |                                             |                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |
|-----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 77. | Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich -Zespół Terenowy | Bezpłatna pomoc prawna                                                                                                                      | ul. Chmielna 54/75<br>80-748 Gdańsk         | poniedziałek<br>10:00-17:00;<br>wtorek -<br>czwartek<br>09:00-15:00                                 | 800 676 676<br>58/ 764 73 02                                                                                                                                 | www.rpo.gov.pl<br><br>biurorzecznika@brpo.gov.pl                                                                                                                                                                                                                                                     | Ogólnodostępne.                                                                        |
| 78. | Państwowa Inspekcja Pracy                           | Efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy. | ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa         | poniedziałek-<br>piątek<br>09:00-15:00                                                              | Infolinia:<br>801 002 006<br>dla osób<br>dzwoniących<br>z telefonów<br>stacjonarnych<br>459 599 000<br>dla osób<br>dzwoniących<br>z telefonów<br>komórkowych | www.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade<br><br>kancelaria@gip.pip.gov.pl<br><br>Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy udzielane są telefonicznie przez Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi - wszelkie informacje dostępne są na stronie internetowej:<br>lodz.pip.gov.pl/kontakt/uzyskaj-porade | Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście. |
| 79. | Okręgowy Inspektorat Pracy                          | efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy. | ul. Marynarki Polskiej 195<br>80-868 Gdańsk | poniedziałek,<br>wtorek, piątek<br>09:00-15:00;<br>środa<br>09:00-14:00;<br>Czwartek<br>09:00-18:00 | 58/ 520 18 22<br>58/ 520 18 23                                                                                                                               | gdansk.pip.gov.pl/pl/<br><br>kancelaria@gdansk.pip.gov.pl                                                                                                                                                                                                                                            | Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście. |

|                        |                                                                             |                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                                          |                                          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 80.                    | Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe<br>Punkt konsultacyjny - Gdańsk | Pomoc osobom poszkodowanym na skutek mobbingu oraz kształtowanie środowiska pracy wolnego od wszelkiej agresji, przemocy psychicznej i fizycznej.         | ul. Warzywnicza 10 C/7<br>80-383 Gdańsk      | telefoniczny:<br>poniedziałek – niedziela<br>09:00-21:00<br>konsultacje indywidualne po uprzednim umówieniu się telefonicznie lub mailowo we wtorki<br>16:00-17:00              | 58/ 301 98 72<br>795 159 795                                                                                                                                | www.osastowarzyszenie.pl<br><br>osa_stowarzyszenie@wp.pl | Dla osób pokrzywdzonych w miejscu pracy. |
| <b>PRAWO PODATKOWE</b> |                                                                             |                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                                          |                                          |
| 81.                    | Rzecznik Finansowy                                                          | Wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego; poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego. | ul. Nowogrodzka 47A<br>00-695 Warszawa       | poniedziałek<br>09:00-17:00;<br>wtorek –piątek<br>09:00-14:00<br><br>poniedziałek<br>14:00-17:00<br>środa i piątek<br>12.00 – 14.00<br><br>poniedziałek – piątek<br>08:00-16:00 | Ubezpieczenia i kredyty:<br>22/ 333 73 28<br><br>Fundusze i programy emerytalne:<br>22/ 333 73 32<br><br>Prawo bankowe i rynek kapitałowy:<br>22/ 333 73 25 | www.biuro@rf.gov.pl<br><br>porady@rf.gov.pl              | Ogólnodostępne.                          |
| 82.                    | Krajowa Informacja Skarbowa                                                 | Informacja podatkowa i celna, interpretowanie przepisów, działalność edukacyjna.                                                                          | ul. Teodora Sixta 17<br>43-300 Bielsko-Biała | poniedziałek – piątek<br>07:00-18:00                                                                                                                                            | 33/ 472 79 00<br><br>Informacje podatkowe i celne:<br>22/ 330 03 30 (z telefonów komórkowych)<br><br>801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)                | www.kis.gov.pl<br><br>kancelaria.kis@mf.gov.pl           | Ogólnodostępne.                          |
| 83.                    | Izba Administracji Skarbowej w Gdańsku                                      | Sprawy podatkowo-skarbowe, działalność edukacyjno-informacyjna.                                                                                           | ul. Długa 75/76<br>80-831 Gdańsk             | poniedziałek – piątek<br>07:30-15:30                                                                                                                                            | 58/ 30 02 360<br>800 060 000                                                                                                                                | www.pomorskie.kas.gov.pl<br><br>ias.gdansk@mf.gov.pl     | Ogólnodostępne.                          |

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

|     |                                                                  |                                                                                                                                                           |                                        |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |                                             |                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 84. | Rzecznik Finansowy                                               | Wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego; poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego. | ul. Nowogrodzka 47A<br>00-695 Warszawa | poniedziałek<br>09:00-17:00;<br>wtorek – piątek<br>09:00-14:00<br><br>poniedziałek<br>14:00-17:00;<br>środa i piątek<br>12:00-14:00<br><br>poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-16:00 | Ubezpieczenia i<br>kredyty:<br>22/ 333 73 28<br><br>Fundusze i<br>programy<br>emerytalne:<br>22/ 333 73 32<br><br>Prawo bankowe<br>i rynek<br>kapitałowy:<br>22/ 333 73 25 | www.biuro@rf.gov.pl<br><br>porady@rf.gov.pl | Ogólnodostępne.                              |
| 85. | Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Gdańsku             | Pozasądowe rozwiązywanie sporów konsumenckich, poradnictwo konsumenckie, mediacje w sprawach konsumenckich.                                               | ul. M. Konopnickiej 4<br>80-240 Gdańsk | poniedziałek –<br>piątek<br>07:15-15:15                                                                                                                                            | 58/ 341 08 77                                                                                                                                                              | www.ihgd.pl<br><br>sekretariat@ihgd.pl      | Mieszkańcy Trójmiasta i powiatów ościennych. |
| 86. | Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych | dla osób, które borykają się z długami lub stali się ofiarami przestępstw finansowych                                                                     | Al. Grunwaldzka 8<br>80-108 Gdańsk     | poniedziałek<br>08:30-16:30;<br>wtorek – środa<br>12:00-20:00;<br>czwartek –<br>piątek<br>08:30-16:30                                                                              | 728 590 288                                                                                                                                                                | centrumbeiwoz@gmail.com                     | Ogólnodostępne.                              |

## INNE

|     |                                                                   |                                                                          |                                        |                                                                              |                                            |                                                  |                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 87. | Portal Gov.pl - Serwis Rzeczypospolitej Polskiej                  | Sprawy obywateli.                                                        | -                                      | czynne<br>całodobowo                                                         | Infolinia:<br>222 500 115                  | www.gov.pl                                       | Ogólnodostępne.     |
| 88. | Rzecznik Praw Obywatelskich                                       | Ochrona praw obywatelskich.                                              | Al. Solidarności 77<br>00-090 Warszawa | poniedziałek<br>10:00-18:00;<br>wtorek – piątek<br>08:00-16:00               | Infolinia:<br>800 676 676<br>22/ 551 77 91 | www.rpo.gov.pl<br><br>biurorzecznika@brpo.gov.pl | Ogólnodostępne.     |
| 89. | Rzecznika Praw Obywatelskich - Pełnomocnik terenowy RPO w Gdańsku | Ochrona praw obywatelskich.                                              | ul. Chmielna 54/57<br>80-748 Gdańsk    | Poniedziałek,<br>wtorek,<br>czwartek<br>09.00-15:00;<br>środa<br>10:00-16:00 | 58/ 764 73 06                              | www.rpo.gov.pl<br><br>gdansk@brpo.gov.pl         | Ogólnodostępne.     |
| 90. | Gdańskie Centrum Świadczeń                                        | Świadczenia rodzinne, alimentacyjne, szkolne, zasiłki, dodatki, obniżki. | ul. Kartuska 32/34<br>80-104 Gdańsk    | Godziny pracy:<br>poniedziałek                                               | 58/ 326 50 00                              | www.gcs.gda.pl                                   | Mieszkańcy Gdańska. |

|     |                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |                                |                                                                                                           |                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                        | 07:30-15:30;<br>wtorek i<br>czwartek<br>07:30-15:00;<br>środa<br>07:30-17:00;<br>piątek<br>07:30-15:00<br><br><u>Uwaga:</u> punkt<br>przyjmowania<br>wniosków<br>czynny od godz.<br>08:00 |                                | gcs-info@gdansk.gda.pl                                                                                    |                                                                |
| 91. | Miejski Zespół ds. Orzekania<br>o Niepełnosprawności<br>w Gdańsku                            | Orzekanie o niepełnosprawności i<br>stopniu niepełnosprawności.                                                                                         | ul. Dyrekcyjna 5<br>80-852 Gdańsk<br>pod podanym adresem<br>będą odbywać się<br>posiedzenia składów<br>orzekających<br><br>Przyjmowanie<br>wniosków i wydawanie<br>dokumentów<br>ul. Kartuskiej 32/34<br>80-104 Gdańsk | Punkt czynny od<br>godz. 8:00<br>Godziny pracy:<br>poniedziałek<br>07:30-15:30;<br>wtorek i<br>czwartek<br>07:30-15:00;<br>środa<br>07:30-17:00;<br>piątek<br>07:30-15:00                 | 58 326 79 89                   | <a href="https://gcs.gda.pl/">https://gcs.gda.pl/</a><br><br>mzon@gdansk.gda.pl<br>gcs-info@gdansk.gda.pl | Ogólnodostępne.                                                |
| 92. | Polski Związek Niewidomych<br>Okręg Pomorski                                                 | Działania na rzecz integracji<br>i reintegracji zawodowej<br>i społecznej osób niewidomych<br>i słabowidzących, zagrożonych<br>wykluczeniem społecznym. | ul. Jesionowa 10<br>80-261 Gdańsk                                                                                                                                                                                      | poniedziałek,<br>środa-piątek<br>08:00-15:00;<br>wtorek<br>08:00-18:00                                                                                                                    | 58/ 341 26 83                  | <a href="http://www.pzn.org.pl">www.pzn.org.pl</a><br><br>pomorski@pzn.org.pl                             | Dla niewidomych i<br>słabowidzących<br>mieszkańców<br>Gdańska. |
| 93. | Centrum Wsparcia<br>Imigrantów<br>i Imigrantek                                               | Informacja prawna, wsparcie<br>w kontaktach z urzędami<br>i instytucjami.                                                                               | ul. Gdyńskich<br>Kosynierów 11/1<br>80-866 Gdańsk                                                                                                                                                                      | poniedziałek<br>10:00-20:00;<br>wtorek –<br>czwartek<br>10:00 – 18:00                                                                                                                     | 512 949 109                    | <a href="https://cwii.pl/">https://cwii.pl/</a><br><br>centrum@cwii.pl                                    | Dla imigrantów i<br>imigrantek.                                |
| 94. | Centrum Wielofunkcyjnej<br>Pomocy Osobom Starszym<br>przy Domu Pomocy<br>Społecznej „Ostoja” | Informacje, konsultacje oraz<br>poradnictwo w sytuacjach<br>kryzysowych.                                                                                | ul. Hoża 4<br>80-628 Gdańsk                                                                                                                                                                                            | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-15:00                                                                                                                                                   | 58/ 307 09 22<br>58/ 308 95 91 | <a href="http://www.dpsostoja.gda.pl">www.dpsostoja.gda.pl</a><br><br>ostoja@dpsostoja.gda.pl             | Ogólnodostępny dla<br>osób starszych.                          |
| 95. | Polskie Towarzystwo<br>Stwardnienia Rozsianego -                                             | Udzielanie informacji o stwardnieniu<br>rozsianym: jego objawach, leczeniu,<br>rehabilitacji. Świadczenie wsparcia i                                    | ul. Wita Stwosza 73 lok.<br>25-26<br>80-308 Gdańsk                                                                                                                                                                     | wtorek,<br>czwartek<br>12:00-15:00;                                                                                                                                                       | 502 048 421                    | <a href="http://www.ptsr.org.pl">www.ptsr.org.pl</a><br><br>gdansk@ptsr.org.pl                            | Dla osób chorych na<br>SM.                                     |

|      |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |                                                                                                                                |               |                                                              |                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|      | Oddział Wojewódzki w Gdańsku                                  | pomocy dla osób chorych na stwardnienie rozsiane.                                                                                                                                                                                                    |                                                                | sobota<br>12:00-14:00                                                                                                          |               |                                                              |                                                                                     |
| 96.  | Gdańskie Stowarzyszenie Inwalidów Narządu Ruchu "Solidarność" | Punkt informacji dla osób z niepełnosprawnością, ich rodzin i opiekunów.                                                                                                                                                                             | ul. Trzy Lipy 3<br>80-172 Gdańsk                               | poniedziałek –<br>piątek<br>10:00-15:00                                                                                        | 725 524 431   | www.stowarzyszenieinwalidow.pl<br><br>stowarzyszenie.s@wp.pl | Dla osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów.                                     |
| 97.  | Studencka Poradnia Prawna                                     | Porady prawne                                                                                                                                                                                                                                        | ul. J. Bażyńskiego 6 pok.<br>2004<br>80-309 Gdańsk             | w okresie od<br>1.10 do 31.05.<br>każdego roku<br>akademickiego<br>w godzinach:<br>17:00-18:30<br>w każdy wtorek<br>i czwartek | 58/ 523 29 75 | www.prawo.ug.edu.pl<br><br>spp@studms.ug.edu.pl              | Nie ma potrzeby wcześniejszego umawiania się; nie udziela się porad telefonicznych. |
| 98.  | Fundacja Centrum Praw Kobiet – oddział w Gdańsku              | Pomoc dla kobiet, których prawa są łamane.                                                                                                                                                                                                           | ul. Gdyńskich<br>Kosynierów 11<br>(domofon 2)<br>80-866 Gdańsk | Telefoniczne<br>Wsparcie<br>Prawne Telefon<br>STOP w każdy<br>pracujący<br>czwartek w<br>godzinach 16-21                       | 800 10 7777   | www.cpk.org.pl<br><br>cpk_gdansk@cpk.org.pl                  | Dla kobiet.                                                                         |
| 99.  | Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym                     | Bezpłatne poradnictwo dla osób z autyzmem, zespołem Aspergera oraz ich rodzin.                                                                                                                                                                       | Plac Wybickiego 18<br>80-440 Gdańsk                            | poniedziałek –<br>piątek<br>10:00-13:00                                                                                        | 58/ 55753 41  | www.spoa.org.pl<br><br>centrumgdansk@spoa.org.pl             | Dla osób z autyzmem, zgłoszenie telefoniczne, osobiste.                             |
| 100. | Fundacja Hospicyjna                                           | Pomoc osobom chorym i ich bliskim, osobom, które straciły bliskich. Centrum opieki wytchnieniowej.                                                                                                                                                   | ul. Daniela<br>Chodowieckiego 10<br>80-208 Gdańsk              | poniedziałek –<br>piątek<br>08:00-16:00                                                                                        | 58/ 345 90 60 | www.fundacjahospicyjna.pl<br><br>fundacja@hospicja.pl        | Osoby w żałobie, chore i ich bliscy.                                                |
| 101. | Fundacja Nagle Sami                                           | Bezpłatna infolinia dla osób potrzebujących wsparcia po stracie bliskiej osoby, okołoporodowej, utracie pracy, zdrowia, poczucia bezpieczeństwa, poczucia celu w życiu, po rozstaniu lub rozwodzie lub doświadczeniu straty w każdym innym wymiarze. | Al. Wojska Polskiego 1A<br>01-524 Warszawa                     | poniedziałek –<br>piątek<br>14:00-20:00                                                                                        | 800 108 108   | www.naglesami.org.pl<br><br>info@naglesami.org.pl            | Osoby w żałobie, które potrzebują pomocy.                                           |
| 102. | Studencka Poradnia Prawna Uniwersytetu WSB Merito             | Porady prawne                                                                                                                                                                                                                                        | Al. Grunwaldzka 238A<br>lok. 302A<br>80-266 Gdańsk             | poniedziałek,<br>piątek<br>12:00-20:00;<br>wtorek,<br>czwartek                                                                 | 58 522 75 76  | poradniaprawna@wsb.gda.pl                                    | Ogólnodostępne.                                                                     |

|  |  |  |  |             |  |  |  |
|--|--|--|--|-------------|--|--|--|
|  |  |  |  | 18:00-20:00 |  |  |  |
|--|--|--|--|-------------|--|--|--|

## CZĘŚĆ II

### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE WRAZ Z MEDIACJĄ

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku informuje, że nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, w tym mediacja są udzielane stacjonarnie.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się może być udzielana pomoc poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Obowiązują zapisy na poradę:

- **Internet:** [www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc](http://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc)
- **w punktach prowadzących poradę, w godzinach otwarcia:** pod podanym dla punktu numerem telefonu lub adresem e-mail
- **telefon:** 58 342 31 88 w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku (poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30 - 15:30, środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)

Na terenie kraju utworzono dyżury o określonej specjalizacji. Specjalizacją jest wskazanie dziedziny prawa lub innej problematyki, której dotyczy porada albo grupy osób uprawnionych do pomocy. Specjalizacja została określona również w trzech punktach prowadzonych przez organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo na terenie Gdańska.

Aktualna **lista dyżurów specjalistycznych** znajduje się pod adresem: [www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne](http://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne)

Informujemy, że porady świadczone są stacjonarnie.

| PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ W GDAŃSKU                   |                                                                                                                   |                                                               |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Adres punktu                                                   | Dni i godziny funkcjonowania                                                                                      | Informacje dodatkowe                                          |
| ul. Dyrekcyjna 6                                               | Poniedziałek 07:00-11:00<br>Wtorek 16:00-20:00<br>Środa 11:30-15:30<br>Czwartek 07:00-11:00<br>Piątek 11:30-15:30 | pomoc prawną świadczy adwokat                                 |
| ul. Dyrekcyjna 6                                               | Poniedziałek 11:30-15:30<br>Wtorek 07:00-11:00<br>Środa 16:00-20:00<br>Czwartek 16:00-20:00<br>Piątek 07:00-11:00 | pomoc prawną świadczy radca prawny                            |
| ul. Piekarnicza 16. pok. 6 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 9) | Poniedziałek 8.00-12.00<br>Wtorek 8.00-12.00<br>Środa 13.00-17.00<br>Czwartek 8.00-12.00                          | pomoc prawną świadczy radca prawny, punkt z dostępną mediacją |

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                        | Piątek 8.00-12.00                                                                                                 |                                                                                                                                      |
| ul. Modrzewskiego 2a pok. 4 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 1)                                                                                                        | Poniedziałek –piątek 10.00-14.00                                                                                  | pomoc prawną świadczy radca prawny                                                                                                   |
| Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 pok. 15 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 2)                                                                                                  | Poniedziałek –piątek 9.00-13.00                                                                                   | pomoc prawną świadczy adwokat                                                                                                        |
| ul. Wadowicka 5 pok. 1.27 (przy centrum Pracy Socjalnej Nr 6)                                                                                                          | Poniedziałek –piątek 8.00-12.00                                                                                   | pomoc prawną świadczy adwokat                                                                                                        |
| ul. Marynarki Polskiej 134 a pok.6 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 7)                                                                                                 | Poniedziałek –piątek 8.00-12.00                                                                                   | pomoc prawną świadczy adwokat                                                                                                        |
| ul. Reduta Wysok 6 pok. 3 (przy Centrum Pracy Socjalnej Nr 8)                                                                                                          | Poniedziałek –piątek 8.00-12.00                                                                                   | pomoc prawną świadczy radca prawny                                                                                                   |
| ul. Gościnną 17                                                                                                                                                        | Poniedziałek 8.00-12.00<br>Wtorek 8.00-12.00<br>Środa 11.00-15.00<br>Czwartek 8.00-12.00<br>Piątek 8.00-12.00     | pomoc prawną świadczy adwokat                                                                                                        |
| ul. Wita Stwosza 23<br>tel.: 504 871 478, e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacijarc.org.pl">biuro@fundacijarc.org.pl</a>                                               | Poniedziałek 08:00-12:00<br>Wtorek 13:00-17:00<br>Środa 13:00-17:00<br>Czwartek 08:00-12:00<br>Piątek 08:00-12:00 | punkt z dostępną mediacją                                                                                                            |
| ul. Kisielewskiego 12<br>tel.: 504 871 478, e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacijarc.org.pl">biuro@fundacijarc.org.pl</a>                                             | poniedziałek, wtorek 8.00-12.00,<br>środa, piątek 14.00-18.00,<br>czwartek 9.00-13.00                             | punkt z dostępną mediacją                                                                                                            |
| ul. Jagiellońska 11 pok. 27<br>tel.: 690 074 609, e-mail: <a href="mailto:kliniakprawa@teneo.org.pl">kliniakprawa@teneo.org.pl</a>                                     | Poniedziałek 10:00-14:00<br>Wtorek 16:00-20:00<br>Środa 16:00-20:00<br>Czwartek 16:00-20:00<br>Piątek 08:00-12:00 | punkt z dostępną mediacją                                                                                                            |
| Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 (przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej)<br>tel.: 690 074 609, e-mail: <a href="mailto:kliniakprawa@teneo.org.pl">kliniakprawa@teneo.org.pl</a> | Poniedziałek 16:00-20:00<br>Wtorek 08:00-12:00<br>Środa 16:00-20:00<br>Czwartek 16:00-20:00<br>Piątek 08:00-12:00 | punkt specjalistyczny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, doświadczających przemocy i dyskryminacji.<br>Punkt z dostępną mediacją |
| ul. Hoża 4 (przy Domu Pomocy Społecznej „Ostoja”)<br>tel.: 452 851 960, e-mail: <a href="mailto:porady.sas@o2.pl">porady.sas@o2.pl</a>                                 | Poniedziałek –piątek 15.30- 19.30                                                                                 | punkt z dostępną mediacją                                                                                                            |

#### PUNKTY NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO W GDAŃSKU

|                                                                                                                       |                                                                                                                   |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ul. Gospody 10<br>tel.: 690 074 609, e-mail: <a href="mailto:kliniakprawa@teneo.org.pl">kliniakprawa@teneo.org.pl</a> | Poniedziałek 12:00-16:00<br>Wtorek 15:00-19:00<br>Środa 15:00-19:00<br>Czwartek 08:00-12:00<br>Piątek 15:00-19:00 | punkt z dostępną mediacją                                           |
| ul. Dyrekcyjna 6<br>tel.: 58 350 15 15, e-mail: <a href="mailto:biuro@ovum.org.pl">biuro@ovum.org.pl</a>              | Poniedziałek 16:00-20:00<br>Wtorek 11:30-15:30                                                                    | punkt specjalistyczny dla cudzoziemców<br>Punkt z dostępną mediacją |

|                                                                        |                                                                                                                   |                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | Środa 07:00-11:00<br>Czwartek 11:30-15:30<br>Piątek 16:00-20:00                                                   |                                                                       |
| ul. Gospody 10<br><i>tel.: 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl</i> | Poniedziałek 16:00-20:00<br>Wtorek 08:00-12:00<br>Środa 08:00-12:00<br>Czwartek 16:00-20:00<br>Piątek 08:00-12:00 | punkt z dostępną mediacją                                             |
| ul. Dragana 26<br><i>tel.: 452 830 840, e-mail: porady.sas@o2.pl</i>   | Poniedziałek 7:30-11:30<br>Wtorek 7:30-11:30<br>Środa 7:30-11:30<br>Czwartek 10:00-14:00<br>Piątek 15:00-19:00    | punkt z dostępną mediacją, punkt specjalistyczny dla osób zadłużonych |
| ul. Dworcowa 11<br><i>tel.: 452 830 839, e-mail: porady.sas@o2.pl</i>  | Poniedziałek 08:00-12:00<br>Wtorek 14:00-18:00<br>Środa 14:00-18:00<br>Czwartek 15:00-19:00<br>Piątek 08:00-12:00 | punkt z dostępną mediacją                                             |